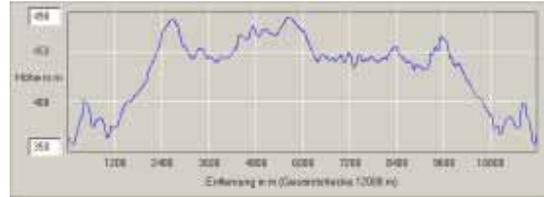




Der Streckenverlauf wurde nun festgelegt. Um möglichst genau (nach bestem Wissen und Gewissen) auf 12 km je Runde zu kommen, wurde eine kurze Wendepunktstrecke eingefügt.



Es wird voraussichtlich drei Verpflegungsstellen geben, von denen eine zweifach angelaufen wird, sowie eine zusätzliche unbetretene Wasserstelle.

Aus dem Höhenprofil kann man die Schwierigkeiten der Strecke erkennen. Etwa ab Kilometer 1 stellt sich den Teilnehmern ein ca. 1,5 km langer Anstieg mit einer durchschnittlichen Steigung von 8% entgegen. Das steilste Stück des Anstiegs befindet sich im oberen Bereich und wird auf dem Rückweg nicht gelaufen. Mit anderen Worten fallen die Steigungsprozente auf den Bergabpassagen moderater aus als auf den Anstiegen. Der Rest der Strecke darf jedoch nicht unterschätzt werden. Es sind immer wieder kürzere Hügel zu erklimmen, die bei den vielen Veranstaltungen eine gesonderte Erwähnung finden würden.

Die Bilder vermitteln einen Eindruck von den ersten zwei Streckenkilometern. Dieser Abschnitt ist als Wendepunkt gestaltet und wird somit pro Runde je einmal in jeder Richtung durchlaufen. Im weiteren Verlauf kommt man auf den Rundkurs, der durch dichter bewaldetes Gebiet führt.



Das einzige Stück Asphalt befindet sich im Start-/Zielbereich



Die Wege sind bei jeder Witterung gut zu laufen



Beim Ultramarathon geht mancher bis an die Grenze



Nach der dritten Runde sieht man hier vielleicht schon Krokodile



Wildromantische Landschaft erfrischt das Auge, nicht die Beine



Die Natur wird geschützt, die Läufer nicht



Im unteren Bereich ist der Anstieg eher sanft

60km



Nach der Spitzkehre wird's ernst.

Platz	Name	Verein	Zeit	Klasse	Platz Klasse
1	Koch, Rainer	LG Würzburg	4:46:41	M20	1.
2	Braungart, Georg	LG Würzburg	5:04:51	M40	1.
3	Helferich, Gernot	100 KM-Feller-Team	5:13:59	M30	1.
4	Schulz, Johannes	LTF Marpingen	5:14:28	M50	1.
5	Feller, Robert	100 KM-Feller-Team	5:30:21	M40	2.
6	Engel, Jörg	Ausdauerteam.de	5:33:30	M30	2.
7	Exner, Daniel	Team Sensenmann	5:34:54	M20	2.
8	Werz, Christian	LFV Schutterwald	5:44:46	M20	3.

9	Schmitz, Kunibert	UMT Troisdorf	5:51:32	M45	1.
10	Hauptenthal, Hans-Werner	LTF Marpingen	6:08:13	M45	2.
11	Kobus, Karl-Heinz	LTF Marpingen	6:30:01	M35	1.
12	Mootz, Werner	LTF Köllertal	6:41:48	M60	1.
13	Feller, Franz	100 KM-Feller-Team	6:59:14	M65	1.
14	Bröcker, Roman	FC Reimsbach	6:59:58	M40	3.
15	Braun, Ralf	Landstuhl	7:05:21	M40	4.
16	Koch, Henry	LG Würzburg	7:48:05	M45	3.
17	Koch, Brigitte	LG Würzburg	9:28:15	W45	1.

#### 12km

Platz	Name	Verein	Zeit	Klasse	Platz Klasse
1	Bernardon, Ramon	LTF Marpingen	0:48:00	M20	1.
2	Koch, Rainer	LG Würzburg	0:48:00	M20	1.
3	Correc, Pascal	LLG Landstuhl	0:52:06	M30	1.
4	Franzmann, Gudrun	LG Obere Nahe	0:57:23	W50	1.
5	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	0:57:23	M55	1.
6	Peschel, Jürgen	LG Falkenberg	0:59:52	M40	1.
7	Schmitt, Bernhard	SG Schmelz	1:00:23	M45	1.
8	Braungart, Georg	LG Würzburg	1:00:29	M40	2.
9	Marzoll, Wilhelm	Achtelsbach	1:00:51	M55	2.
10	Eckard, Fabian	LG Falkenberg	1:01:46	M45	2.
11	Pelzer, Marko	LT Mertesdorf	1:02:34	M35	1.
12	Nikodemus-Kaiser, Jutta	LG Obere Nahe	1:04:19	W35	1.
13	Correc, Manuela	LLG Landstuhl	1:04:39	W30	1.
14	Kunz, Katrin	LG Obere Nahe	1:14:03	W35	2.
15	Stadler, Ute	LG Obere Nahe	1:14:03	W40	1.
16	Saar, Harald	LG Falkenberg	1:14:03	M50	1.
17	Weiß, Nico	Hoppstädten	1:16:43	M18	1.
18	König, Thomas	LT Mertesdorf	1:17:34	M35	2.

19	Zell, Peter	Ohne	1:17:40	M45	3.
20	Bussard, Karl-Josef	Nurmi Urexweiler	1:18:10	M55	3.
21	Riehm, Stefan	Heimbach	1:39:45	M40	3.
22	Feller, Silke	100-km-Fellerteam	1:43:33	W30	2.
23	Pontius, Annika	100-km-Fellerteam	1:43:33	W20	1.

#### Zwischenzeiten

1	Koch, Rainer	0:55:25	1:50:58	2:47:50	3:44:58	4:46:41
		0:55:25	0:55:33	0:56:52	0:57:08	1:01:43