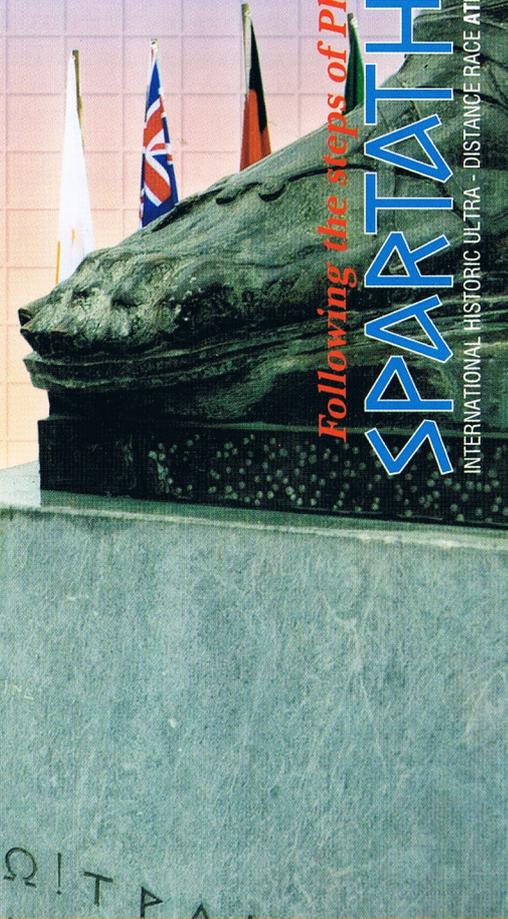


ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΑΘΗΝΑ - ΣΠΑΡΤΗ 246 ΧΛΜ

ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ 2010

ΣΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗ



Following the steps of Pheidippides

SPARTATHLON

INTERNATIONAL HISTORIC ULTRA - DISTANCE RACE ATHENS - SPARTA 246 KLM

24-25 Σεπτεμβρίου
24-25 September

490 Π.Χ. - 2010 Μ.Χ.

2500

ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΘΛΟ ΤΟΥ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗ
ΣΤΟ 28ο ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ
YEARS FROM THE DEED OF PHEIDIPPIDES
TO THE 28th SPARTATHLON

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα Preliminary Program

ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

ΜΠΕΝΟΥΑ Μ.	ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ Ι.	KENT N.	ΡΑΓΚΑΒΕΛΛΑ Φ.
ΜΠΟΥΣΔΡΑΣ Α.	ΚΡΟΚΕΡ Π.	ΚΙΚΑΣ Α.	ΣΤΟΥΜΠΙΑΔΗΣ Κ.
ΜΠΕΡΤ ΜΠ.	ΝΤΕΓΚΡΑΒ Φ.	ΚΙΤΡΟΕΦ Α.	ΘΡΟΟΥΕΡ Ν.
ΜΠΑΤΛΕΡ Τ.	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Ι.	ΛΗΘΑΜ ΤΖ.	ΒΕΡΕΜΗ Μ.
ΚΑΛΛΑΧΑΝ Μ.	ΕΝΤΡΙΤΖ ΜΠ.	ΜΑΡΡΙΟΤ ΓΚ.	ΒΕΡΕΜΗΣ Σ.
ΚΑΡΑΜΠΟΤ Φ.	ΓΚΑΟΥΕΡ Γ.	ΜΙΚΡΟΥΛΗΣ Σ.	ΒΩΚΟΥ Τ.
ΚΟΥΠΕΡ ΜΠ.	ΚΑΛΑΝΤΖΑΚΟΣ Γ.	ΠΑΡΣΟΝΣ Ε.	

ΕΠΙΤΙΜΑ ΜΕΛΗ

*Επίτιμο Μέλος του Συνδέσμου αρχικώς ανακηρύχθηκε
ο ΤΖΩΝ ΦΟΝΤΕΝ και δόθηκε ο ίδιος τίτλος στους εξής:*

Δήμαρχο Σπαρτιατών	Γιούτζι Σακαμότο
Δήμαρχο Αθηναίων	Αύγουστο Λεσπινας
Γιάννη Κούρο	Μαριάννα Βερέμη
Τζών Μακ Καρθυ	Κλάους Χόφμαν
Μωρίς Πήττερσον	Μάριος Φούρναρης
Τζων Σώλτενς	

ΜΕΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΣΙΑΚΙΡΗΣ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΟΛΥΜΕΡΗΣ, ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΚΩΣΤΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΤΑΚΗΣ ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗΣ, ΤΑΜΙΑΣ
ΧΡΗΣΤΙΝΑ ΠΑΠΑΣΤΑΥΡΟΥ, ΕΦΟΡΟΣ ΥΛΙΚΟΥ
ΚΩΣΤΑΣ ΦΑΤΣΕΑΣ, ΑΝΑΠΛ.ΤΑΜΙΑΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΚΟΥΒΑΤΣΟΣ, ΜΕΛΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΛΑΝΤΖΑΚΟΣ, ΜΕΛΟΣ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ, ΜΕΛΟΣ

FOUNDERS

BENOIT M.	COSTOUROS J.	KENT N.	RAGAVELLAS F.
BOUSDRAS A.	CROKER R.	KIKAS A.	STOUBIAES K.
BURT B.	DEGRAEVE F.	KITROEFF A.	THROWER N.
BUTLER T.	ECONOMIDES J.	LEATHAM J.	VEREMIS M.
CALLAGHAN M.	ERIDGE B.	MARRIOT G.	VEREMIS S.
CARABOTT F.	GOWER G.	MIKROULIS S.	VOKOY T.
COOPER B.	KALANTZAKOS G.	PARSONS E.	

HONORARY MEMBERS

*The first nominated honorary member of the Association
was John Foden and the same distinction was awarded to :*

Mayor of Sparta	Yuji Sakamoto
Mayor of Athens	Auguste Lespinas
John Kouros	Marianna Veremis
John McCarthy	Klaus Hoffman
Morris Petterson	Marios Fournaris
John Soldens	

BOARD OF DIRECTORS

PANAGIOTIS TSIKIRIS, CHAIRMAN
EVAGELOS POLYMERIS, VICE CHAIRMAN
KOSTIS PAPADIMITRIOU, G. SECRETARY
TAKIS ALIKANIOTIS, TREASURER
CHRISTINA PAPASTAVROU, MEMBER
COSTAS FATSEAS, MEMBER
NIKOLAOS GOUVATSOS, MEMBER
GEORGE KALANTZAKOS, MEMBER
ANASTASIA DELLOPOULOU, MEMBER

Κεντρικά Γραφεία: ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ, Π. Τσιακίρης, Πρόεδρος, Κόδρου 7, Τ.Θ. 30125 100 33 Αθήνα

Head Office: INTERNATIONAL SPARTATHLON ASSOCIATION, Mr. P. Tsiakiris (Chairman), 7 Kodrou Str. P.O.Box 30125 T.K. 100 33 - Athens,

Greece Tel: 210-32 23 642, Fax: 210-32 27 485, E-mail: info@spartathlon.gr, Site: www.spartathlon.gr

SPARTATHLON CLUB OF THE BRITISH ISLES, Mr. John Foden (President), B 141 Davies Road, West Bridgford, Nottingham, NG2 5HZ, ENGLAND, Tel. & Fax:0115-981 6892, E-mail: johnfoden@btinternet.com

DUV-SPARTATHLON-BURO, Wolfgang Olbrich-Beilig, DUV – Director of Sports, Berliner Str. 949, D-51 069 Köln, Germany - Mobil : +49(0)179-5941064 E-mail: wolfgang.olbrich@d-u-v.org, www.ultra-marathon.org

RUNNER'S WELLNESS CO LTD., Mr. Yuji Sakamoto (President), 438 Kokufuhonngo, Oiso-cho, Naka-gun, Kanagawa, Japan, 259-0111, email:wellness@r-wellness.com

ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ ΝΙΚΗΤΑ ΚΑΚΛΑΜΑΝΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΕΘΝΗ ΑΓΩΝΑ «ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ»

Φίλες και φίλοι,

Το Σπάρταθλον, επί 28 συναπτά έτη, συμβάλλει τα μέγιστα στην εμπεδωση της ακατάλυτης συνέχειας των πανανθρώπινων αρχών του Ελληνισμού και των πολιτιστικών μας κατακτήσεων. Και αυτό είναι εξαιρετικά σημαντικό καθώς η εξασφάλιση της διαχρονικότητας της κοινής μας ιστορίας, εξασφαλίζει τη διαχρονικότητα της ίδιας της ύπαρξής μας.

Τα βήματα του Φειδιππίδη εμπνέουν τον αγώνα της υπέρτατης θέλησης σώματος και πνεύματος και αποτελούν αφορμή μύησης στην ιστορική του σημασία και στην λύτρωση της κάθαρσης.

Καλωσορίζουμε, λοιπόν, τους συμμετέχοντες στο 28ο Σπάρταθλο και τους ευχόμαστε, πέρα από καλή επιτυχία, να γίνουν κοινωνοί και συνεχιστές των υψηλών αξιών της πνευματικής κιβωτού του Ελληνικού πολιτισμού.

Νικήτας Κακλαμάνης
Δήμαρχος Αθηναίων

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΣΠΑΡΤΙΑΤΩΝ ΠΑΤΣΙΛΙΒΑ ΧΡΗΣΤΟΥ

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή για την ιστορική μας πόλη τη Σπάρτη, απευθύνω θερμό χαιρετισμό στους αθλητές και αθλήτριες που συμμετέχουν στο Διεθνή αγώνα δρόμου υπεραποστάσεως «ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ». Όσοι αθλητές και αθλήτριες συμμετέχουν στον ιστορικό αυτό αγώνα δρόμου, αναβιώνουν το κατόρθωμα του Ημεροδρόμου Φειδιππίδη, όπως αυτό αναφέρεται από τον μεγάλο ιστορικό της αρχαιότητας Ηρόδοτο.

Ο Φειδιππίδης, που διήγγνε φυσικά με τα πόδια την απόσταση από την Αθήνα στη Σπάρτη, αποτέλεσε την «ιδέα» για να καθιερωθεί το «ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ», που συγκινεί τόσοι αθλητές από τα πέρατα της γης που φθάνουν στη Σπάρτη, να φιλήσουν τα πόδια του Λεωνίδα, να πιουν νερό από τον Ευρώτα και να στεφανωθούν με ένα στεφάνι αγριλιάς.

Σε όλους εσάς, εκφράζουμε την αγάπη και τον θαυμασμό μας.

Η πατρίδα του Λεωνίδα σας περιμένει με λαχτάρα.

Το «ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ»' είναι μία ακόμα μεγαλειώδης ιδέα στην πατρίδα «του μεγάλου, του ωραίου και τ'αληθινού».

Χρήστος Πατσιλιβάς
Δήμαρχος Σπαρτιατών



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ "ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ"

Πέρασαν 2.500 χρόνια από το επικό κατόρθωμα του αρχαίου Αθηναίου ημεροδρόμου Φειδιππίδη, που δεν μπόρεσε να φέρει τη βοήθεια των Σπαρτιατών πριν από τη Μάχη του Μαραθώνα. Η ελευθερία των Αθηναίων διατηρήθηκε, χάρη στα δόρατα, πάνω στην πεδιάδα, το 490 π.Χ.

Ο Φειδιππίδης υπήρξε ο πρόγονός σας, που πρώτος ένωσε την απόσταση των 246 χλμ. ανάμεσα στην Αθήνα και τη Σπάρτη σε 36 ώρες. Έφερε μέσα του το ανεκτίμητο αγαθό της ελευθερίας. Την ελευθερία του να επιλέγεις, την ελευθερία του να τρέχεις στα βήματα του Φειδιππίδη, 25 αιώνες αργότερα, αυτό που εσείς έχετε επιλέξει σήμερα και γίνεστε οπαδοί της Ελληνικής Επικούρειας φιλοσοφίας που ήταν απλή και λιτή.

Είναι λοιπόν η λιτή σκέψη που κάνει τη ζωή ευχάριστη και όχι η απόλαυση. Μόνο ένας δρομέας που έχει κάνει την υπέρβαση κι έχει περάσει σ' έναν άλλο κόσμο, μπορεί να το γνωρίζει και πολλοί από σας το πετύχατε, όπως ο Φειδιππίδης.

Σας καλωσορίζω και εύχομαι σε όλους καλή επιτυχία στο κινήγι σας με το χρόνο.

"Spartathlon for ever" όπως συνηθίζει να λέει ο Γάλλος Σπαρτιαθλητής Jan Benoit Jaouen.-

Παναγιώτης Χρ. Τσιακίρης

Πρόεδρος Διεθνούς Συνδέσμου «ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ»

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΠΟΥ ΜΕΤΕΦΕΡΕ Ο ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ ΣΤΟΥΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΕΣ

Ο Φειδιππίδης στάλθηκε από τους Αθηναίους στρατηγούς, έφτασε σε δύο μέρες από την Αθήνα στη Σπάρτη, και παρουσιάστηκε στους Άρχοντες λέγοντας:

"Ὁ ΛΑΚΕΔΑΙΜΟΝΙΟΙ, ΟΙ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΞΑΕ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝ ΝΑ ΤΟΥΣ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ
ΚΑΙ ΝΑ ΜΗΝ ΔΦΗΣΕΤΕ ΝΑ ΠΕΞΕΙ ΞΤΑ ΧΕΡΙΑ ΤΩΝ ΒΑΡΒΑΡΩΝ
ΑΡΧΑΙΟΤΑΤΗ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ,
ΔΙΟΤΙ ΤΩΡΑ ΚΑΙ Η ΕΡΕΤΡΙΑ ΕΧΕΙ ΥΠΟΔΟΥΛΩΘΕΙ ΚΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΧΑΞΕ ΔΞΙΟΛΟΓΗ ΠΟΛΗ
ΚΑΙ ΕΤΕΙ ΕΓΙΝΕ ΔΞΘΕΜΕΞΕΤΕΡΗ"



ΜΙΑ ΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΕΡΧΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΡΟΣΚΗΝΙΟ ΧΑΡΗ ΣΤΗΝ ΤΙΤΑΝΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΙ ΞΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

Η μάχη του Μαραθώνα το 490 π.Χ., η περιφημότερη μάχη της παγκόσμιας ιστορίας, αποτελεί σταθμό και αφετηρία της ιστορίας του πολιτισμού.

Ο θρίαμβος της μεγαλοφυΐας του Μιλτιάδη και η αυταπάρνηση των οπλιτών του έτρεψαν σε φυγή τις ορδές του περσικού επεκτατισμού, και διέσωσαν την Αθήνα και ολόκληρο τον ελληνισμό από τον έσχατο κίνδυνο της υποδούλωσης στους βαρβάρους επιδρομείς. Οι συνέπειες της νίκης του Μαραθώνα φθάνουν μέχρι των ημερών μας. Πρόκειται για την πρώτη επιτυχή ματαίωση της επικράτησης του "ασιατισμού" στην Ευρώπη, γεγονός με κοσμοϊστορική σημασία. Χάρη στη νίκη αυτή η Αθήνα μπόρεσε να μεγαλοουργήσει και να κληροδοτήσει στην ανθρωπότητα όλους τους τομείς της γνώσης, της τέχνης και της αρετής.

Δύομισι χιλιάδες χρόνια μετά την ιστορική αυτή μάχη γεννιέται στην Ελλάδα ένα αθλητικό γεγονός άρρηκτα συνδεδεμένο μαζί της.

Ονομάστηκε ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Αφετηρία του στάθηκε η αφήγηση του Ηροδότου για τη μάχη του Μαραθώνα. Ο μεγάλος ιστορικός της αρχαιότητας, περιγράφοντας πολλά χρόνια αργότερα, τις λεπτομέρειες της μάχης, αναφέρεται στο κατόρθωμα ενός Αθηναίου ημεροδρόμου, του Φειδιππίδη, τον οποίον οι Αθηναίοι στρατηγοί έστειλαν στην Σπάρτη για να ζητήσει τη βοήθεια της προκειμένου να ενισχυθούν οι ολιγάριθμες δυνάμεις των Αθηναίων απέναντι στην επερχόμενη ασιατική πλημμυρίδα στο Μαραθώνα. Σύμφωνα πάντα με τον Ηρόδοτο, ο Φειδιππίδης έφτασε στη Σπάρτη "την επομένη της αναχώρησής του" από την Αθήνα.

Ένα επικό κατόρθωμα!

Το ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ είναι ακριβώς το γεγονός που ξαναφέρνει στην επικαιρότητα το κατόρθωμα αυτό, ανασύροντας ένα θρύλο από τα βάθη της ιστορίας. Η ιδέα για τη δημιουργία του οφείλεται σε μια συγκυρία και ανήκει στον Βρετανό σμήναρχο της RAF John Foden. Ελληνολάτρης και μελετητής της Αρχαίας Ελληνικής Ιστορίας, ο John Foden διαβάζοντας τον Ηρόδοτο σταμάτησε απορημένος στην εξιστόρηση του κατορθώματος του Φειδιππίδη, και διερωτήθηκε αν ένας σύγχρονος άνθρωπος μπορεί να διανύσει τα 250 χλμ. Αθήνας - Σπάρτης σε δύο μέρες. Σκέφθηκε τότε πως ο μόνος τρόπος να το διαπιστώσει ήταν να επιχειρήσει να τρέξει ο ίδιος την ιστορική διαδρομή αφού ήταν συμπτωματικά και δρομέας μεγάλων αποστάσεων. Έτσι με άλλους τέσσαρες συναδέλφους του της RAF, επίσης δρομείς, έρχεται στην Αθήνα το φθινόπωρο του

1982 όπου τα μέλη της βρετανικής παροικίας και έλληνες φίλοι τους επιφυλάσσουν θερμή υποδοχή και τους παρέχουν κάθε διευκόλυνση και συμπαράσταση. Καταστρώνουν τον σχεδιασμό της πλησιέστερης προς την περιγραφή του Ηροδότου διαδρομής και στις 8 Οκτωβρίου ρίχνονται στην περιπέτεια για να δουν αν το όραμα μπορεί να γίνει πράξη. Την επομένη, 9 Οκτωβρίου, μετά από 36 ώρες ο John Foden φτάνει στη Σπάρτη μπροστά στο άγαλμα του Λεωνίδα. Ο συνάδελφος του John Scholten είχε φτάσει μισή ώρα νωρίτερα και τέλος ο John MacCarthy τερματίζει σε χρόνο λιγότερο από 40 ώρες.

Η ομάδα των βρετανών είχε αποδείξει πως ο Ηρόδοτος "είχε δίκιο"! Ένας άνθρωπος είναι πράγματι ικανός να καλύψει 250 χλμ. σε δύο μέρες.

Μετά την επιτυχία του εγχειρήματος, ο πρωτεργάτης του άρχισε να οραματίζεται την καθιέρωση ενός αγώνα που θα έφερνε στην Ελλάδα δρομείς μακρινών αποστάσεων από όλον τον κόσμο για να τρέξουν στα ίχνη του αρχαίου ημεροδρόμου.

Το όραμα αυτό του John Foden γίνεται γρήγορα ευρύτατα γνωστό. Αναμφισβήτητα, το ιστορικό πλαίσιο του αγώνα, στενά συνδεδεμένο με την ιδέα του Ολυπισμού και κατά συνέπεια με την πλήρη ανιδιοτέλεια, γίνονται τα ισχυρά κίνητρα που διεγείρουν τη φαντασία και προκαλούν πρωτόγνωρη συγκίνηση σε πλήθος δρομέων μεγάλων αποστάσεων σε όλο τον κόσμο. Δικαιολογημένα, λοιπόν, η ανταπόκριση τους ήταν άμεση και καταλυτική. Αυτό οδήγησε στη διοργάνωση του Α' Διεθνούς ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ το 1983, με την συμμετοχή 45 δρομέων από 11 χώρες και την Ελλάδα.

Η επιτυχία και η απήχηση ήταν καθοριστικές για την περαιτέρω πορεία και εξέλιξη του αγώνα. Έτσι το 1984 ιδρύεται Σύνδεσμος με την επωνυμία ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ.

Από τότε και μέχρι σήμερα ο Δ. Σ. Σ. διοργανώνει ανελλιπώς τον αγώνα κάθε Σεπτέμβρη γιατί τότε τοποθετεί χρονολογικά ο Ηρόδοτος την αποστολή του Φειδιππίδη στη Σπάρτη.

Η αναβίωση μιας σελίδας της Αρχαίας Ελληνικής Ιστορίας καθιερώνεται πλέον ως μια από τις κορυφαίες αθλητικές εκδηλώσεις σε παγκόσμιο επίπεδο. Μεγάλα ονόματα δρομέων συρρέουν στην Αθήνα από την Αυστραλία και την Ιαπωνία μέχρι τον Καναδά και τις Η.Π.Α., συμπεριλαμβανομένων φυσικά και των περισσότερων χωρών της Ευρώπης. Οι συμμετέχοντες ξεπερνούν τους 200. Όλοι τους συνεπαρμένοι από την μοναδικότητα, την τραχύτητα αλλά και την ταπεινοφροσύνη και το σεβασμό προς τα αθλητικά ιδεώδη που επιβάλλει αυτό που πλέον αποκαλείται "μυθικό" ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ.



Όμως το ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ, πέρα από την αθλητική του διάσταση, γίνεται και ένα ισχυρό βήμα από όπου, χωρίς τυμπανοκρουσίες, διοχετεύονται αληθινά μηνύματα φιλίας και ειρήνης ανάμεσα στους λαούς της γης, πέρα και πάνω από οποιοδήποτε πολιτικές ή φυλετικές διακρίσεις. Ένα βήμα, από όπου προβάλλεται παράλληλα και η Ελλάδα με το ωραιότερο της πρόσωπο, και με κορωνίδα την απaráμιλλη φιλοξενία της και το θαυμασμό για τις φυσικές καλλονές της.

Έτσι οι εκατοντάδες δρομείς που συμμετέχουν στο ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ μεταφέρουν στις πατρίδες τους τις εικόνες και τις εμπειρίες από την Ελλάδα και γίνονται με τον τρόπο αυτό οι καλύτεροι πρεσβευτές της χώρας μας στο εξωτερικό..

Και λίγα λόγια για το έργο του Διεθνούς Συνδέσμου "ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ"

Πρόκειται για ένα Σύνδεσμο μη κερδοσκοπικό, με λιγοστούς πόρους προερχόμενους από τις συνδρομές των μελών (όχι πολλών) και μικρές χορηγίες, για τις ανάγκες διατροφής των αθλητών.

Η πρόετοιμασία του αγώνα, επί ένα σχεδόν χρόνο, δεν απέχει καθόλου από εκείνη ενός στρατιωτικού εκστρατευτικού σώματος : πολυάριθμο έμψυχο υλικό και οχήματα, παντός κυβισμού και τύπου, εφόδια για το στήσιμο των 75 σταθμών ανεφοδιασμού κατά μήκος της διαδρομής, άγρυπνη παρακολούθηση των αθλητών για την πλήρη ασφάλεια τους και για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε περιστατικού, πλαισιωμένων από κινητές ιατρικές μονάδες άμεσης επέμβασης.

Όλο το έμψυχο υλικό προέρχεται από εθελοντές, φίλους και μέλη, που, άγρυπνοι, επί 36 ώρες κάθε Σεπτέμβρη καταθέτουν τα ωραιότερα συναισθήματα τους στην υπηρεσία αυτού του αγώνα.

Ο μόχθος για τη διοργάνωση και τη διεξαγωγή ενός ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ είναι σκληρός και οι ευθύνες απέναντι στους αθλητές, που μας τιμούν με τη συμμετοχή τους, τεράστιες.

Διαγύονται χιλιάδες χιλιόμετρα μέσα στον καυτό ήλιο της ημέρας και την παγωνιά της νύχτας, και στελείωτες είναι οι ώρες της καρτερικής αναμονής στο κάθε πόστο μέσα στην ερημιά της φύσης για να εξασφαλιστεί στον κάθε αθλητή η απαραίτητη συμπαράσταση για τη συνέχιση της υπεράνθρωπης προσπάθειάς του.

Εδώ θα πρέπει να σημειωθεί ότι η διαδρομή που χάραξε ο John Foden και η ομάδα του πάνω στις μαρτυρίες του Ηροδότου και από γνωστά ιστορικά γεγονότα της εποχής εκείνης ήταν η πλησιέστερη προς εκείνη που ο Φειδιππίδης θα έπρεπε να είχε ακολουθήσει. Πιστεύεται λοιπόν, ότι το ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ αποτελεί την εγκυρότερη αναπαράσταση της διαδρομής αυτής.

Περιγράφεται δε ως η πιο δύσκολη διαδρομή στον κόσμο. Δύσβατα μονοπάτια και χωματόδρομοι με νερά και λάσπες (αν έχει βρέξει) διασχίζουν αμπέλια και ελαιώνες, σκοτάδι, εκεί όπου ο Φειδιππίδης συνάντησε το θεό Πάνα, εκεί όπου το τοπίο έχει μείνει αναλλοίωτο όπως 2500 χρόνια πριν, χωρίς ίχνος μονοπατιού, μέσα στα βράχια και τους θάμνους, με θερμοκρασία 4° - 5° C και δυνατούς ανέμους. Η δοκιμασία της ανθρωπίνης αντοχής και του ψυχικού σθένους στο αποκορύφωμα τους !

Εξαντλητικές ακόμα και οι ατελείωτες ανηφορικές στροφές πριν τη Σπάρτη, όταν πια και οι ακμαιότεροι των αθλητών αρχίζουν να έχουν παραισθήσεις αφού έχουν χάσει κάθε επαφή με το χρόνο και την πραγματικότητα και σέρνουν με δυσκολία τα βήματα τους προς τον τερματισμό, σαν αυτόματα.

Θα πρέπει να αναφέρουμε ότι το ένα τρίτον των αθλητών, ίσως και λιγότεροι φτάνουν στο τέρμα του αγώνα.

Ένας Σπαρταθλητής γνωρίζει καλά ότι η κατάκτηση ενός ρεκόρ σε μια τέτοια διαδρομή δεν είναι η βασική του επιδίωξη. Εκείνο που κυρίως επιδιώκει είναι ο τερματισμός μέσα σε 36 ώρες.

Αυτοί που το έχουν επιτύχει λένε πως δεν υπάρχουν λόγια για να περιγράψουν τα συναισθήματα τους.

Το ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ είναι μόνο βήμα. Είναι μόνο εμπειρία προσωπική. Ο κάθε αθλητής ονειρεύεται την συμμετοχή του και η φαντασία του εξάπτεται από την ιδέα ότι, ερχόμενος στην Ελλάδα για να τρέξει πάνω στα βήματα του αρχαίου ημεροδρόμου γίνεται ένας σύγχρονος Φειδιππίδης και προπονείται σκληρά για αρκετά χρόνια πριν φτάσει στο επίπεδο των απαιτήσεων του αγώνα.

Πρόκειται για μία υπεράνθρωπη προσπάθεια που έχει ως ανταμοιβή μόνο ένα στεφάνι ελιάς και λίγο νερό από τα χέρια μίας νεαρής Σπαρτιάτισσας για όσους κατορθώσουν να φτάσουν μπροστά στο άγαλμα του Λεωνίδα.

Είναι πλέον γνωστό σε όλους τους αθλητές ότι το ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ δεν προσφέρει καμία υλική ανταμοιβή.

Γεννήθηκε στο λίκνο του Ολυμπιακού πνεύματος και παραμένει βαθιά προσηλωμένο σ' αυτό, αποστρεφόμενο τη σύγχρονη τάση για εμπορευματοποίηση του αθλητικού ιδεώδους.

Γι' αυτό το ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ είναι μοναδικό στον κόσμο. Συγκλονιστικό για όλους. Είναι το γεγονός που ενώνει τον άνθρωπο με ένα μύθο που ξεπηδάει από τα βάθη της χιλιόχρονης ιστορίας μας .-

ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ 2010 ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Προοριζόμενο για τους: Υπεύθυνους Οργάνωσης - Βοηθούς - Δημοσιογράφους - Αθλητές

ΤΕΤΑΡΤΗ 22.09.10	12.00-14.00	ΑΦΙΞΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ (ΟΛΗ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ),
	17.00	ΓΕΥΜΑ
	20.00	ΥΠΟΔΟΧΗ, ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΠΟ ΟΜΑΔΑ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΩΝ ΜΕΛΩΝ ΔΕΙΠΝΟ
ΠΕΜΠΤΗ 23.09.10	07.30-09.00	ΠΡΟΓΕΥΜΑ, ΑΦΙΞΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΥΠΟΔΟΧΗ - ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΩΣ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΑΚΡΟΠΟΛΗ ΚΑΙ ΑΡΧΑΙΑ ΑΓΟΡΑ
	12.00-14.00	ΓΕΥΜΑ
	15.00	ΠΕΡΑΣ ΑΦΙΞΕΩΝ , ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΕΙΔΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΛΑΒΟΥΝ ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ
	15.00- 17.00	ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΟΣΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΑΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
	17.00	BRIEFINGS - ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ, ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΩΝ ΠΑΛΑΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
20.00	ΔΕΙΠΝΟ ΕΙΔΙΚΟ	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24.09.10.	05.00- 06.00	ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΙΔΩΝ ΓΙΑ ΣΠΑΡΤΗ ΣΤΟ ΠΟΥΛΜΑΝ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 06.00
	06.00	ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΓΙΑ ΑΚΡΟΠΟΛΗ
	06.50	ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΕΠΑΛΗΘΕΥΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ - INTERVIEWS
	07.00	ΕΚΚΙΝΗΣΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 25.09.10	19.00	ΤΕ ΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΓΩΝΑ – ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΚΑΙ ΤΟ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ
	20.30	ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΕΠΑΘΛΩΝ ΔΗΜΟΥ ΣΠΑΡΤΗΣ
	22.00	ΔΕΙΠΝΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ 26.09.10	08.00 - 10.00	ΠΡΩΙΝΟ
	10.00 - 12.30	ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΜΟΥΣΕΙΩΝ - ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΕΙΔΩΝ
	13.00 - 14.30	ΓΕΥΜΑ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
	15.00	ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΓΙΑ ΑΘΗΝΑ
	19.30	ΑΦΙΞΗ
20.00	ΔΕΙΠΝΟ ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ	
ΔΕΥΤΕΡΑ 27.09.10	08.00 - 09.30	ΠΡΩΙΝΟ,, ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΓΙΑ ΠΕΡΙΓΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ,
	12.30 -14.00	ΓΕΥΜΑ, ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ, ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΤΗΡΙΑ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ
	20.00	ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΩΣΗ Δ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ
ΤΡΙΤΗ 28.09.10		ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ - ΤΕΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

SPARTATHLON 2010 PRELIMINARY PROGRAM

WEDNESDAY 22.09.10	12.00-14.00 17.00 20.00	Arrival of Competitors at London Hotel. Lunch Registration of Athletes, Journalists and Handlers., Informal meeting with Competitors' Steward. Buffet Dinner
THURSDAY 23.09.10	07.30-09.00 12.00-14.00 15.00 15.00- 17.00 17.00 20.00	Breakfast, Arrival of Competitors at London Hotel, Registration of Athletes, Journalists and Handlers. Competitors to prepare their special items for control points Lunch End of arrivals- Medical examination Official briefing sessions - times to be announced by Competitors' Steward. Meet the press and see 'SPARTATHLON' films of previous races- Dinner - Packing baggages for Sparta.
FRIDAY 24.09.10.	05.00- 06.00 06.00 06.50 07.00	Breakfast. Baggages for Sparta to be on bus by 06.00 Depart for Acropolis Preparation - Checking - Interviews START OF THE RACE
SATURDAY 25.09.10	19.00 20.30 22.00	Race terminates at King Leonidas statue with joint Municipal and I.S.A. crowning ceremony. Accommodation in "Sparta Inn" City Council awards presentation in main city square or else-where Dinner
SUNDAY 26.09.10	08.00 - 10.00 10.00 - 12.30 13.00 - 14.30 15.00 19.30 20.00	Breakfast Visit museums and delivery of items from the C/P Buses depart for Municipal lunch with Mayor Departure for Athens Arrival from Sparta Dinner
MONDAY 27.09.10	08.00 - 09.30 12.30 -14.00 20.00	Breakfast, Sight seeing in Athens or Olympic stadia. Lunch, Afternoon of leisure. International SPARTATHLON Association Awards Ceremony
TUESDAY 28.09.10		Buses depart for the Airport. Program ends.

MESSAGE OF THE MAYOR OF ATHENS FOR THE 2010 SPARTATHLON RACE

June 9, 2010

Dear friends ,

The Spartathlon race , for 28 consecutive years has greatly contributed to the consolidation of the everlasting continuity of the humane principles of Hellenism and of our cultural conquests. And this is greatly important so far as the safeguarding of our everlasting common history, also safeguards our own self-existence .

Pheidippides' footsteps inspire the struggle of the supreme will of mind and body , composing the cause of initiation, in its historical meaning, leading to the redemption of one's purification.

We welcome therefore all the participating athletes in the 28th Spartathlon race and beyond wishing them good luck, we also believe that they will become partakers of the high values of the spiritual "ark" of the Greek civilization.

With great esteem

NIKITAS KAKLAMANIS

Mayor of Athens

GREETINGS FROM THE MAYOR OF SPARTA

June 9, 2010

It is with great joy and honour for our historical city of Sparta, that I bid farewell to all the athletes that will participate to the International Ultramarathon Spartathlon race. Indeed the participating athletes revive the deed of dayrunner Pheidippides, as this has reached us through the writings of the great antiquity historian, Herodote.

Pheidippides, who ran the Athens-Sparta distance, has inspired the institution of the Spartathlon race, an event that touches so many athletes from all over the world, who come to Sparta to embrace King Leonida's feet, take a sip of water from Evrotas river and getting crowned with an olive wreath. We express our esteem and admiration to all of you!

Leonida's hometown is longing for your arrival .

SPARTATHLON is yet another magnificent idea in the land of " the great , the beautiful and the true" ideals .

CHRISTOS PATSILIVAS

Mayor of Sparti



MESSAGE FROM THE CHAIRMAN OF THE INTERNATIONAL SPARTATHLON ASSOCIATION

June 10, 2010

2500 years have expired since the epic feat of the ancient Athenian military courier, Pheidippides, who having run to Sparta was unable to secure the assistance of the Spartan army in time for the Battle of Marathon. However the freedom of the Athenians was maintained thanks to the spears above (upon??) the Marathon plains of 490 BC.

Your ancestor Pheidippides was the first who ran the distance of 246 km between Athens and Sparta in 36 hours and within him he carried the invaluable precious gift of freedom, the freedom of choice and the freedom to run the race. 25 centuries later, you have chosen to run in the footsteps Pheidippides thus becoming followers of the simple and frugal Greek Epicurean philosophy of that time.

It is a simple mindset that makes life enjoyable rather than the search for pleasure. Only a runner who has surpassed his limits and crossed to the other realm can know this, and many of you have already achieved those heights as did Pheidippides.

In conclusion I welcome you to Spartathlon 2010 and wish you all good luck in your race against time. As the French Spartathlete Jean-Benoit Jaouen is so well known for saying, "Spartathlon Forever".

Panagiotis Tsiakiris
President of I.S.A.

HE MESSAGE CARRIED BY PHEIDIPPIDES TO THE SPARTANS

Pheidippides, after saying that god PAN had appeared before him, was sent to Sparta by the Athenian Generals and upon his arrival there, two days after his leaving Athens, he presented himself to the Spartan rulers declaring

"OH LAKEDEMONIANS THE ATHENIANS ARE BEGGING YOU TO HELP THEM AND LET NO MOST ANCIENT CITY OF HELLAS FALL INTO HANDS OF THE BARBARIANS. FOR, NOW, ERETRIA TOO HAS BEEN SUBJUGATED AND HELLAS HAS LOST AN IMPORTANT CITY AND, THUS, IS LESS POWERFUL "



The battle of Marathon in 490 B.C., one of the most famous battles in world history, constituted a landmark and a starting point in the history of civilization. The triumph of the genius of Miltiades and the self-denial of his soldiers made the hordes of Persians flee and rescued Athens and Hellenism from the utmost danger of subjugation to the barbarian invaders. The effects of the victory at Marathon continue to influence the present. It was the first victory against the planned domination of "Asianization" over Europe and an event with momentous significance. Because of this victory, Athens was able to achieve a great deal and bequeath the benefits of its knowledge, arts and virtue to mankind.

Two and a half thousand years after that historical battle, a sports event, inseparably related to it, was born in Greece.

Its Name was Spartathlon

It all started from Herodotus' account of the Battle of Marathon. The great historian of antiquity described the details of the battle many years later and mentioned the deeds of Pheidippides, an Athenian messenger, sent by his generals to Sparta in order to secure help for the reinforcement of the scanty Athenian forces against the forthcoming Asiatic incursion. According to Herodotus, Pheidippides arrived in Sparta "on the next day of his departure" from Athens.

An Epic Deed

Spartathlon is the event that brings this deed to attention today by drawing a legend out of the depths of history.

The idea for its creation belongs to John Foden, a British RAF Wing Commander. As a lover of Greece and student of ancient Greek history, Foden stopped his reading of Herodotus' narration regarding Pheidippides, puzzled and wondering if a modern man could cover the distance from Athens to Sparta, i.e. 250 kms, within 36 hours. He thought that the only way to find out was to try to run the historical course since he himself was a long-distance runner. Thus, he and four other colleagues from the RAF came to Athens in the autumn of 1982 and planned the run as closely as possible to Herodotus' description. On 8th October they started their adventure to see whether their speculations could be verified.

On 9th October, the next day, John Foden arrived in Sparta in front of the statue of Leonidas having run for 36 hours. His colleague, John Scholten, had arrived half an hour earlier and finally, John Macarthur got to the finish line in less than 40 hours.

The British team proved Herodotus was right! A man is really able to cover 250 kames in two days.

When John Foden and his colleagues first arrived in Athens, they were warmly welcomed and supported by members of the British community and Greek friends.

After the success of the first attempt, the pioneer of this event began to envision the establishment of a foot race that would bring long distance runners from all over the world to Greece for a race following in the tracks of the ancient runner. The results are now widely known.

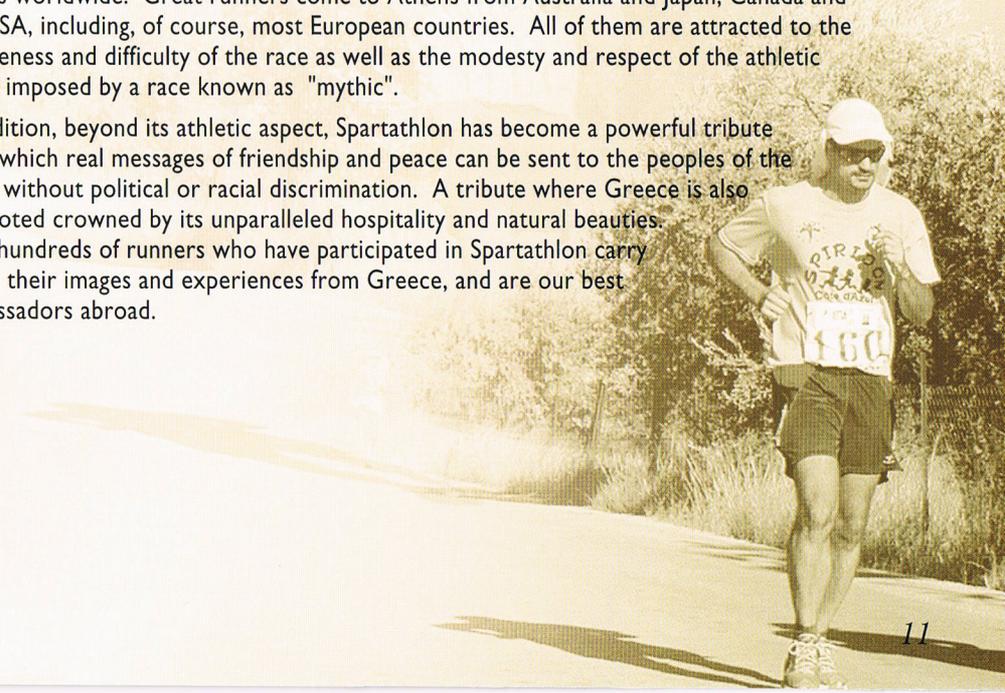
Undoubtedly the historical contexts of the race closely connected to the Olympic idea and consequently with compete unselfishness, appealed to the imagination and caused unprecedented excitement amongst a great number of long distance runners throughout the world. Their response was, justifiably, immediate and catalytic.

The 1st International Spartathlon was organized in 1983 with the participation of 45 runners from 11 countries as well as Greece.

The success and participation were decisive for the future and the development of the race. Thus, in 1984, the "International Spartathlon Association" (I.S.A.) was created.

Since then, the I.S.A. has organized the race every September as, according to Herodotus' account, Pheidippides' mission to Sparta was made at that time of the year. The revival of a page of ancient Greek history is established now as one of the most famous sporting events worldwide. Great runners come to Athens from Australia and Japan, Canada and the USA, including, of course, most European countries. All of them are attracted to the uniqueness and difficulty of the race as well as the modesty and respect of the athletic ideals imposed by a race known as "mythic".

In addition, beyond its athletic aspect, Spartathlon has become a powerful tribute from which real messages of friendship and peace can be sent to the peoples of the earth without political or racial discrimination. A tribute where Greece is also promoted crowned by its unparalleled hospitality and natural beauties. Thus hundreds of runners who have participated in Spartathlon carry home their images and experiences from Greece, and are our best ambassadors abroad.



About the Race

Described as the world's most grueling race, the Spartathlon runs over rough tracks and muddy paths (often it rains during the race), crosses vineyards and olive groves, climbs steep hillsides and, most challenging of all, takes the runners on the 1,200 meter ascent and descent of Mount Parthenon in the dead of night. This is the mountain, covered with rocks and bushes, on which it is said Pheidippides met the god Pan. In 2,500 years man has had no impact at all. There is still no pathway over the mountain that is swept by strong winds with temperatures as low as 4AC. The ascent is marked out by a trail of battery-driven colored flashing lights and its challenge is a trial for human stamina and mental strength.

Over the mountain the last sections are no less energy sapping and exhausting for the runners as they follow a road, which winds up and down hills before descending into Sparta. Even the finest athletes start hallucinating as they cover these final stages. Having lost all sense of time and reality, they are "on automatic" as they push their weary bodies on towards the finishing line at the statue of Leonidas.

At most, only about a third of the runners who leave Athens end the course in Sparta. The goal of all participants is to cover the course within the 36-hour time limit. Setting

records is the primary aim. Those who succeed in reaching Sparta have trouble finding words to describe their feelings.

Spartathlon has to be lived through. It is a very personal experience in which the athletes dream about participating. Their imagination is stirred by the idea of being a modern Pheidippides, running in the footsteps of the ancient messenger. They train for years to get fit enough both physically and mentally to meet the race's demands.

The athletes' efforts are superhuman and their material reward only an olive branch and a cup of water from the Evrotas River presented by young Spartan girls. They all know the Spartathlon does not involve any prize money. Their reward is the feeling of incredible inner satisfaction.

As Spartathlon was born in the cradle of the Olympic spirit, it deeply honors this spirit and rejects the modern trend of turning the athletic ideal into a business. This is why the Spartathlon is unique.

About the International Spartathlon Association.

The I.S.A. is a non-profit Association supported by the modest contributions of its members and donations of mainly food and refreshments for the athletes during the race. Preparations for the race go on all the year round and are likened to those undertaken by a military expeditionary force.

The preparations involve assembling a large number of people with vehicles of all types and sizes. Equipment and gear must be ready to adequately set up 75 water holes along the race route as well as provide the means to carefully monitor the athletes to secure their safety and be ready to cope with any emergency that may occur. Numerous mobile medical units also cover the route.

Crews manning the water holes are composed entirely of volunteers who are prepared not only to spend a sleepless 36 hours the last weekend of each September, but who also display a great deal of unselfishness to efficiently serve the race. Indeed, the organization and the holding of the race require tremendous effort on the part of the volunteers with their enormous responsibilities towards the athletes who honor the event through their participation. During the race all patrol vehicles register many kilometers in the usually hot daytime hours and freezing nights while crews at the water holes spend endless hours in the middle of no-where providing assistance for the weary runners.

Spartathlon is an event that links man with a myth springing from ancient history. It is a strongly emotional event for all those who are involved in it.

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΠΡΩΤΟΙ 1983-2009 / THE FIRST THREE FINISHERS 1983-2009

1983

Yannis KOUROS	GREECE	21.53.00'
Dusan MRAVLJE	YUGOSLAVIA	24.39.00'
Alan FAIRBROTHER	ENGLAND	27.39.00'

1984

Yannis KOUROS	GREECE	20.25.00'
Dusan MRAVLJE	YUGOSLAVIA	24.41.00'
Patrik MACKE	ENGLAND	27.15.00'

1985

Patrik MACKE	ENGLAND	23.18.00'
Dusan MRAVLJE	YUGOSLAVIA	23.44.00'
Jean-Dominique CALBERA	FRANCE	24.42.00'

1986

Yannis KOUROS	GREECE	21.57.00'
E. KIS-KIRALY	HUNGARY	26.07.00'
Peter MANN	W.GERMANY	27.27.00'

1987

Rune LARSSON	SWEDEN	24.41.00'
Patrik MACKE	ENGLAND	26.41.00'
Rab Ali ZAREI	IRAN	26.51'.00

1988

Rune LARSSON	SWEDEN	24.42.00'
Ronald TEUNISSE	HOLLAND	25.49.00'
Patrik MACKE	ENGLAND	26.51.00'

1989

Patrik MACKE	ENGLAND	24.32.00'
Rune LARSSON	SWEDEN	25.28.00'
Seiiche MORIKAWA	JAPAN	26.08.00'

1990

Yannis KOUROS	GREECE	20.29.00'
Patrik MACKE	U.K.	23.08.00'
Janos BOGAR	HUNGARY	24.49.00'

1991

Janos BOGAR	HUNGARY	24.15.31'
Rab Alo ZAREI	IRAN	26.48.50'
Gyula HARI	HUNGARY	29.12.55

1992

Rusko KANTIEF	BULGARIA	24.08.13'
Paul BECKERS	BELGIUM	25.05.48'
Zeppo LEINONNEN	FINLAND	27.56.32'
Roy PIRRUNG	U.S.A.	27.56.32'

1993

Rune LARSSON	SWEDEN	26.57.12'
Marcel FOUCAT	FRANCE	27.46.37'
Milian FOURIN	SLOVAKIA	28.51.37'

1994

James ZAREI	ENGLAND	26.15.00'
Ronald TEUNISSE	HOLLAND	28.22.00'
Sladanko DRAGOJEVIC	CROATIA	28.46.00'

1995

James ZAREI	ENGLAND	25.59.42'
Basil CHALKIAS	GREECE	27.49.46'
Bryan SMITH	AUSTRALIA	28.12.24'

1996

Ronald VUILLEMENOT	FRANCE	26.21.00'
Nobuaki KOYAGO	JAPAN	27.41.00'
Dusan MRAVLJE	SLOVENIE	27.55.00'

1997

Kostas REPOS	GREECE	23.37.00'
Kenzi OKIYAMA	JAPAN	25.55.00'
Rune LARSSON	SWEDEN	28.11.00'

1998

Kostas REPOS	GREECE	25.11.41'
Kenzi OKIYAMA	JAPAN	26.13.13'
James ZAREI	ENGLAND	26.44.04'

1999

Jens LUKAS	GERMAN	25.38.03'
Jean Pierre GUYOMARC'	FRANCE	27.08.57'
Jun ONOKI	JAPAN	27.16.36'

2000

Masayuki OHTAKI	JAPAN	24.01.10'
Jens LUKAS	GERMANY	24.59.54'
Cees VERHAGEN	HOLLAND	25.35.50'

2001

Valmir NUNES	BRASIL	23.18.00'
Jens LUKAS	GERMANY	24.46.00'
Ryoichi SEKIYA	JAPAN	25.27.00'

2002

Ryoichi SEKIYA	JAPAN	23.47.54'
Marcus THALMAN	AUSTRIA	25.16.56'
Jeffry OONK	HOLLAND	26.58.55'

2003

Markus THALMANN	AUSTRIA	23.28.24'
Valmir NUNES	BRASIL	25.30.35'
Jean-Jacques MOROS	FRANC	26.26.16'

2004

Jens LUKAS	GERMANY	25.49.56'
Markus THALMANN	AUSTRIA	26.20.02'
Martin JURI	AUSTRIA	27.19.15'
Janne KANKAANSYRJA	FINLAND	27.19.15'

2005

Jens LUKAS	GERMANY	24.20.39'
Jean-Jaques MOROS	FRANCE	25.03.30'
Marcus THALMAN	AUSTRIA	26.34.42'

2006

Scott JUREK	USA	22.52.18'
Ryoichi SEKIYA	JAPAN	24.14.11'
Masayuki OHTAKI	JAPAN	25.19.12'

2007

Scott JUREK	USA	23.12.14'
Diotr KURYLO	POLISH	24.29.41'
Valmir NUNES	BRAZILIAN	25.37.40'

2008

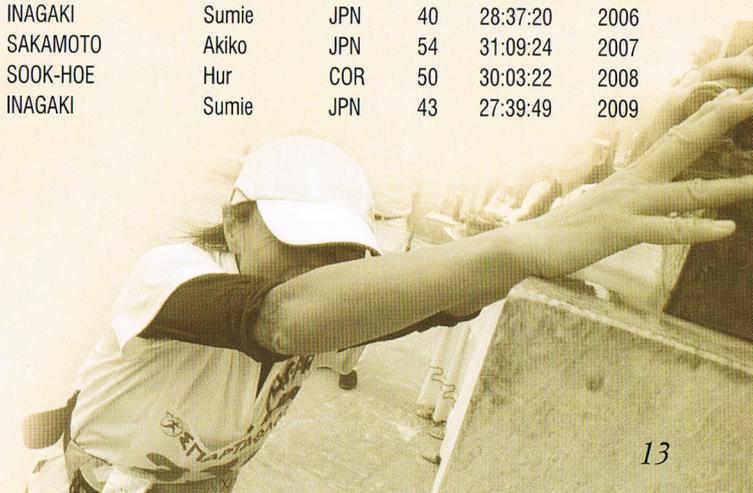
Scott JUREK	USA	22.10.01'
Markus THALMANN	AUSTRIA	24.52.09'
Lars CHRISTOFFERSEN	DENMARK	25.29.41'

2009

Ryoichi SEKIYA	JAPAN	23.48.24'
Lars CHRISTOFFERSEN	DENMARK	24.31.45'
Jon Harald BERGE	NORWAY	25.09.38'

ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ 1983-2009 THE FIRST WOMEN FINISHERS 1983-2009

SURNAME	NAME	COUNTRY	AGE	TIME	YEAR
ADAMS	Eleanor	GBR	35	32:37:52	1983
HANUDEL-LARSSON	Mary	USA	24	34:15:10	1984
HANUDEL-LARSSON	Mary	USA	25	33:23:00	1985
REISERT	Waltraud	GER	26	33:21:00	1986
WALKER	Hilary	GBR	34	31:23:30	1987
NONE	-	-	-	-	1988
HANUDEL-LARSSON	Mary	USA	29	31:57:23	1989
DEGUILHEM	Anne-marie	FRA	47	34:07:41	1990
BLASBERG	Ursula	GER	54	34:42:45	1991
WALKER	Hilary	GBR	39	29:49:49	1992
LONSKY	Sig Reid	GER	51	32:34:32	1993
BACKHAUS	Helga	GER	41	30:41:00	1994
BACKHAUS	Helga	GER	42	29:33:00	1996
BACKHAUS	Helga	GER	43	29:50:00	1996
BACKHAUS	Helga	GER	44	30:39:00	1997
LARSSON	Mary	SWE	46	28.46.58	1998
MONOT	Anny	FRA	-	35:38:08	1999
OKIYAMA	Hiroko	JPN	38	29:16:37	2000
PORTELA-LARIO	Alzira	POR	44	30:31:41	2001
REUTOVICH	Irina	RUS	52	28:10:48	2002
SAKAMOTO	Akiko	JPN	54	29:07:44	2003
NOTO	Kimie	JPN	52	29:57:40	2004
NOTO	Kimie	JPN	53	30:23:07	2005
INAGAKI	Sumie	JPN	40	28:37:20	2006
SAKAMOTO	Akiko	JPN	54	31:09:24	2007
SOOK-HOE	Hur	COR	50	30:03:22	2008
INAGAKI	Sumie	JPN	43	27:39:49	2009



MARATHON



Ο Τάφος των 192 Αθηναίων πεσόντων στη μάχη του Μαραθώνα
The tomb that covers the bones of the 192 Athenians who were killed at the battle of Marathon

490π.χ. - 2010μ.χ.

2500



χρόνια από τον άθλο του Φειδιππίδη στο 28ο ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

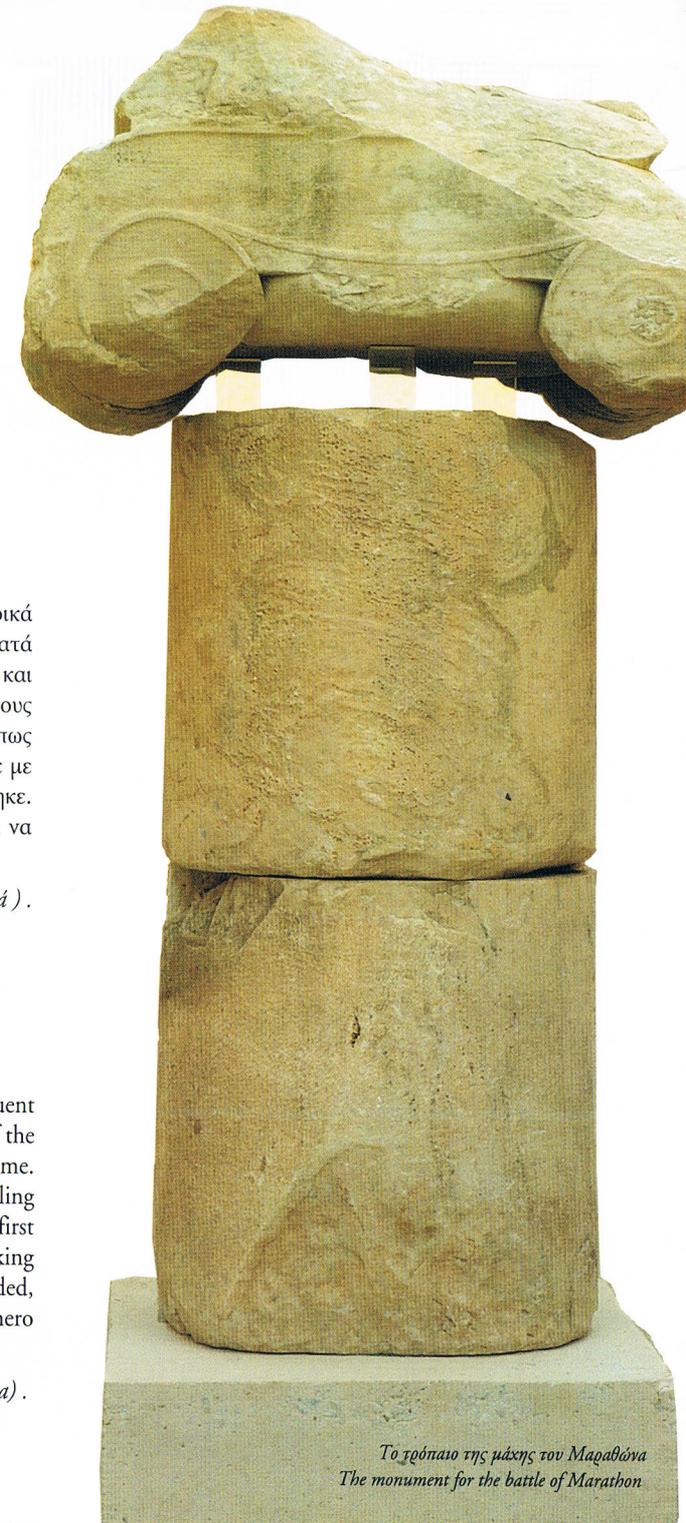
"Υπάρχει ένας δήμος Μαραθών και σε αυτό το μέρος της Αττικής είχαν αποβιβαστεί οι βάρβαροι και νικήθηκαν στη μάχη και έχασαν και μερικά από τα πλοία τους καθώς έφευγαν. Στην πεδιάδα υπάρχει τάφος των Αθηναίων και πάνω σ' αυτόν στήλες με τα ονόματα των σκοτωμένων κατά φυλές, αλλά και ένας άλλος τάφος των νεκρών από την Πλάταια της Βοιωτίας και τους δούλους' γιατί τότε πρώτη φορά πολέμησαν και δούλοι. Ιδιαίτερο μνημείο υπάρχει για το Μιλτιάδη, το γιού του Κίμωνα... Οι Μαραθώνιοι λατρεύουν αυτούς που έπεσαν στη μάχη και τους ονομάζουν ήρωες και τον Μαραθώνα από τον οποίο έχει πάρει τ' ονομά του ο Δήμος, καθώς και τον Ηρακλή, τον οποίο ισχυρίζονται πως πρώτοι αυτοί από τους Έλληνες πίστεψαν για θεό. Υπάρχει και η παράδοση πως στη μάχη συνέβη να πάρει μέρος και κάποιος που έμοιαζε με αγρότη στην εμφάνιση και στην περιβολή. Αυτός σκότωσε πολλούς από τους βαρβάρους με ένα αλέτρι και όταν η μάχη τελείωσε εξαφανίστηκε. Όταν οι Αθηναίοι θέλησαν να πληροφορηθούν σχετικά, ο θεός δεν χρησιμοδότησε γι' αυτόν τίποτε περισσότερο, εκτός από το ότι πρέπει να τιμούν τον ήρωα Εχετλαίο (εχετίλη=λαβή του αρότρου). Έχει κατασκευαστεί και ένα τρόπαιο από λευκό μάρμαρο".

Πανσανίας, περ. 150 μ.Χ. - Ελλάδος περιήγησις (Αττικά).

years from the deed of Pheidippides to the 28th SPARTATHLON

" There exists one certain county called Marathon and at this area of Attica the barbarians had disembarked and were defeated in the subsequent battle, losing also some of their ships while fleeing. Down at the valley there is a tomb of the Athenians and on top of it lists with the names of the dead, according their tribes and also another one for the dead from Platea in Beotia and the slaves; because then the slaves fought for the first time. There is also a monument dedicated to Miltiades, son of Kimon... The Marathonians worship those who fell at the battle of Marathon, calling them heroes but also worship Marathona himself, from whom their county has taken its name, as well as Hercules, contending that it is them first among the Greeks that have worshipped him as a God. There is also the tradition that somebody (unknown) participated in the battle, looking and being dressed as a farmer. He happened to kill very many of the barbarians with a plough and he suddenly disappeared as the battle ended, leaving no trace. When the Athenians asked for information about him, the gods said nothing more than that they should honour him as hero Echetleos (echetli=the handle of the plough). There is a monument also constructed from white marble".

Pausanias, 150 A.D. - Journey through Greece (Attika).



Το τρόπαιο της μάχης του Μαραθώνα
The monument for the battle of Marathon

Ο Διεθνής Σύνδεσμος "ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ" εκφράζει τις ευχαριστίες του :

ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΤΟΥ

**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΔΗΜΟΥ ΣΠΑΡΤΙΑΤΩΝ
ΔΗΜΟ ΒΥΡΩΝΑ
ΔΗΜΟ ΜΑΡΑΘΩΝΑ**

ΣΤΟΥΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

ΙΩΑΝΝΗ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟ - *Επεξεργασία Σταφίδας, Πάτρα*
"ΑΤΤΙΚΗ" Α. ΠΙΤΤΑΣ Α.Ε.Β.Ε - *Μελισσοκομική Εταιρεία*
WURTH-ΕΛΛΑΣ Α.Ε.Β.Ε.

"ΕΛΛΑΪΣ" Α.Β.Ε.Ε.

ΕΛΠΑ Α.Ε.

"ΙΟΝ" Α.Ε. - *Σοκολατοποιία*

**ISOTON BY SPORTSMATE ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
Α.Σ.Ε.Ε. ΑΜΥΚΛΩΝ ΣΠΑΡΤΗΣ "ΛΑΚΩΝΙΑ"**

"ΑΦΟΙ ΛΑΜΠΟΥ" Α.Ε. - *Παστελοποιία Καλαμάτας*

NESTLE ΕΛΛΑΣ Α.Ε.

NUTRIMETICS INTERNATIONAL Α.Ε.

"Ε. Ι. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ" Α.Ε. - *Βιομηχανία Μπισκότων*

ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ Α.Ε.Β.Ε

"ΤΣΑΚΙΡΗΣ" Α.Β.Ε.Ε.

ΤΟΥΟΤΑ ΕΛΛΑΣ

"ΦΑΓΕ"

**Και σε όλους όσοι με την προσφορά τους συνέβαλαν στην επιτυχή διεξαγωγή
του Αγώνα ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ 2010**