

ULTRAMARATHON

Fachzeitschrift und offizielles Organ der Deutschen Ultramarathon-Vereinigung e. V.



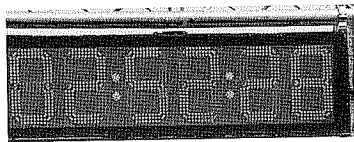
Unser Titelfoto zeigt die neue Deutsche Meisterin über 50 km Veronika Ulrich (in türkis) auf ihrer zweiten Runde in Marburg

.... in dieser Ausgabe:

- 72-Stundenrennen von Phoenix / Arizona ins neue Jahr
- Lauf in Monterrey / Mexico
- RLT Rodgau
- Brocken-Challenge - Die kälteste Party Deutschlands
- leckere Rezepte aus dem DUV-Kochstudio
- Ergebnisse, Lauftermine 2011 u. v m.

DUV, Am Pfingstborn 52, 67806 Rockenhausen
PVST, DPA-G. Entgelt bezahlt
B 104

74632#1690#02/10
Herr
Rainer Wilfried Koch
Schillerstr. 19
97337 Dettelbach



Neuer Deutscher Rekord

und viele persönliche Bestleistungen in Marburg

Am 05. März fand in Marburg die 17. Deutsche Meisterschaft der DUV im 50 km Straßenlauf statt. Bei bestem Läuferwetter bei allerdings während des Wettkampfs zunehmendem Wind erreichten 154 Männer und 43 Frauen das Ziel im Rahmen der Meisterschaftswertung.

Dabei verteidigte Peter Seifert (LSV Lok Arnstadt) seinen Titel des Jahres 2010 und pulverisierte auf Ansage den fast 14 Jahre alten Deutschen Rekord. Mit 2:52:26 h (2:52:25,7 lt. Ergebnisliste, daher Aufrundung) blieb er fast 1,5 min unter der alten Bestmarke von Thomas Lang. Eine Wahnsinnsleistung, nach der der 28jährige sich sogar noch auslaufen ging.

Der in Erfurt lebende Brite Matthew Lynas (LTV Erfurt) folgte mit 3:15:27 h auf Rang 2. Dritter wurde Rainer König (SG Neukirchen-Hülchrath) mit neuer persönlicher Bestleistung von 3:16:44 h.

Bei den Frauen verbesserte Veronika Ulrich (LG Neu-Isenburg) ihre



persönliche Bestleistung und den alten Marburger Streckenrekord und heimste nach 3:42:31 h ihren ersten Deutschen Meistertitel ein, wobei sie auf deutlich kürzeren Strecken aber schon mehrfach Meisterin ihrer Altersklasse(n) war.

Neue persönliche Bestleistungen liefen auch Manuela Röder (LG exa Leipzig - Platz 2 mit 3:47:28 h) und Antje Krause (ultra Sport Club Marburg - Platz 3 mit 3:50:53 h).

Einen ausführlichen (Erlebnis)Bericht von M55-Meister Rainer Leyendecker werdet Ihr in der nächsten ULTRAMARATHON lesen können. Auf unserer Homepage haben sich die Mitglieder unserer Fördergruppe zu ihren Eindrücken geäußert.

Die ursprünglich veröffentlichten Zeiten mußten aufgrund eines Zeitnahmefehlers drei Tage nach dem Lauf noch um 12 Sekunden korrigiert werden.

Deutscher Meister	Peter Seifert	LSV Lok Arnstadt	2:52:26 h
männl. Junioren	Martin Traeder	100 MC	4:44:38 h
M35	Rainer König	SG Neukirchen-Hülchrath	3:16:44 h
M40	Matthew Lynas	LTV Erfurt	3:15:26 h
M45	Roland Riedel	Adler Langlauf Bottrop	3:45:34 h
M50	Marjan-Jan Olejnik	LG Esslingen	3:31:18 h
M55	Rainer Leyendecker	RadSPORT Laufclub Holzkirchen	3:34:36 h
M60	Bernd Juckel	SG Neukirchen-Hülchrath	3:40:34 h
M65	Gerhard Roth	TV Haibach	4:05:46 h
M70	Norbert Hoffmann	SC Selters	4:19:38 h
Deutsche Meisterin	Veronika Ulrich	LG Neu-Isenburg	3:42:31 h
W35	Antje Krause	USC Marburg	3:50:52 h
W40	Veronika Ulrich	LG Neu-Isenburg	3:42:31 h
W45	Ullika Schulz	LTC Berlin	4:03:37 h
W50	Rosi Hausner	Treiser LWT	4:36:21 h
W55	Deborah Deckert	TV Schweinsheim	4:23:46 h
Mannschaften Männer	LG Würzburg	Sengenberger-Reus-Rauter	10:21:50 h
Mannschaften M40/45	LG Würzburg	Sengenberger-Rauter-Braungart	11:12:19 h
Mannschaften M50+	Marathon Club Menden	Kemper-Kruse-Grondke	13:17:07 h
Mannschaften Frauen	Meddys LWT Koblenz	Hellebrand-Ueberholz-Schulz	13:31:27 h
Mannschaften W40/45	LTF Marpingen	Straß-Stras-Helferich	14:38:31 h