

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 50 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel
50 km						
Frauen						
1.	1. W35	102	ALDER-BAERENS, Nele 00:21:47 (21:47) 02:07:48 (21:15)	Ultra Sportclub Marburg 00:42:57 02:30:14	GER	3:35:50 01:04:33 (21:37) 02:51:36 (21:22) 01:25:16 (20:43) 03:13:26 (21:51) 03:35:50 (22:24)
2.	1. W40	179	VEITH, Pamela 00:21:39 (21:39) 02:08:38 (21:32)	TSV Kusterdingen 00:42:46 02:30:40	GER	3:40:51 01:03:55 (21:10) 02:52:59 (22:19) 01:25:34 (21:39) 03:16:15 (23:16) 03:40:51 (24:37)
3.	1. WHK	184	SCHIPP, Carina 00:22:27 (22:27) 02:15:38 (23:05)	LAZ Leipzig 00:44:49 02:39:13	GER	3:49:30 01:07:19 (22:30) 03:02:58 (23:45) 01:29:51 (22:32) 03:26:40 (23:43) 03:49:30 (22:51)
4.	1. W50	161	SCHULZ, Ulrika 00:25:02 (25:02) 02:31:34 (25:37)	LTC Berlin 00:50:11 02:57:36	GER	4:14:08 01:15:17 (25:06) 03:22:29 (24:53) 01:40:34 (25:18) 03:47:49 (25:20) 02:05:57 (25:23) 04:14:08 (26:20)
5.	1. W45	177	STEINKE, Annette 00:24:46 (24:46) 02:31:34 (25:37)	LTC Berlin 00:49:42 02:57:37	GER	4:19:39 01:14:57 (25:16) 03:25:12 (27:35) 01:40:22 (25:25) 03:54:33 (29:22) 02:05:57 (25:36) 04:19:39 (25:06)
6.	2. W35	188	ALBRECHT, Daniela 00:24:46 (24:46) 02:31:28 (25:37)	LC BlueLiner 00:49:40 02:57:36	GER	4:22:40 01:14:57 (25:18) 03:25:12 (27:36) 01:40:22 (25:25) 03:54:33 (29:22) 02:05:52 (25:31) 04:22:40 (28:08)
7.	2. W45	103	BAHLCKE, Annett 00:25:26 (25:26) 02:35:32 (26:50)	LG Nord Berlin / Ultrateam 00:51:30 03:04:02	GER	4:22:45 01:17:14 (25:44) 03:30:48 (26:47) 01:42:59 (25:45) 03:56:58 (26:10) 02:08:43 (25:45) 04:22:45 (25:48)
8.	1. W60	106	BELAU, Monika 00:26:29 (26:29) 02:37:14 (25:59)	Harburger SC 00:52:32 03:03:09	GER	4:23:06 01:18:49 (26:18) 03:29:43 (26:35) 01:44:58 (26:09) 03:56:32 (26:49) 02:11:16 (26:18) 04:23:06 (26:35)
9.	1. W55	122	GIELEN, Silke 00:26:21 (26:21) 02:37:12 (25:57)	Harburger SC 00:52:36 03:03:00	GER	4:28:37 01:18:52 (26:16) 03:28:42 (25:43) 01:44:57 (26:06) 03:54:48 (26:07) 02:11:16 (26:19) 04:28:37 (33:49)
10.	3. W45	178	GROENER, Sabine 00:27:06 (27:06) 02:41:09 (26:31)	LTC Berlin 00:54:23 03:07:40	GER	4:28:40 01:21:27 (27:05) 03:34:37 (26:58) 01:48:07 (26:40) 04:01:16 (26:40) 02:14:39 (26:32) 04:28:40 (27:24)
11.	4. W45	140	LUBAN, Anja 00:26:17 (26:17) 02:39:33 (28:44)	TV Fürstenwalde 00:52:26 03:06:49	GER	4:29:26 01:18:28 (26:02) 03:33:53 (27:05) 01:44:30 (26:03) 04:02:20 (28:28) 02:10:50 (26:20) 04:29:26 (27:06)
12.	2. W50	107	BERGMANN, Heike 00:25:25 (25:25) 02:37:15 (27:32)	LG Nord Berlin / Ultrateam 00:51:30 03:05:57	GER	4:29:50 01:17:15 (25:45) 03:34:04 (28:07) 01:43:03 (25:49) 04:02:10 (28:06) 02:09:44 (26:42) 04:29:50 (27:41)
13.	2. W40	120	FRIEDRICH, Ilka 00:27:25 (27:25) 02:45:09 (28:34)	LC BlueLiner 00:54:33 03:13:39	GER	4:36:08 01:21:39 (27:07) 03:41:59 (28:21) 01:48:52 (27:13) 04:09:39 (27:40) 02:16:35 (27:44) 04:36:08 (26:29)
14.	3. W40	193	VON BRONK, Claudia 00:25:43 (25:43) 02:40:31 (28:12)	(Langenhagen) 00:51:44 03:09:14	GER	4:36:55 01:18:06 (26:22) 03:38:04 (28:51) 01:44:59 (26:54) 04:07:34 (29:31) 02:12:20 (27:21) 04:36:55 (29:21)
15.	5. W45	200	ELSNER, Steffi 00:26:25 (26:25) 02:41:35 (27:43)	(Hoppegarten) 00:53:02 03:10:24	GER	4:37:37 01:19:55 (26:54) 03:39:07 (28:44) 01:46:34 (26:39) 04:08:29 (29:22) 02:13:52 (27:18) 04:37:37 (29:09)
16.	2. W60	151	RODENBECK, Brigitte 00:26:36 (26:36) 02:43:26 (28:17)	LG Braunschweig 00:53:07 03:12:48	GER	4:43:59 01:20:05 (26:59) 03:42:16 (29:29) 01:47:16 (27:12) 04:12:47 (30:31) 02:15:09 (27:53) 04:43:59 (31:12)
17.	6. W45	166	STUTZKE, Silke 00:27:43 (27:43) 02:53:40 (31:29)	LG Nord Berlin / Ultrateam 00:55:55 03:22:51	GER	4:50:41 01:24:34 (28:39) 03:52:24 (29:34) 01:53:09 (28:35) 04:21:50 (29:26) 02:22:11 (29:03) 04:50:41 (28:51)
18.	3. W50	129	JOHN, Petra 00:28:24 (28:24) 02:52:04 (28:32)	LC BlueLiner 00:57:15 03:21:14	GER	4:54:16 01:26:23 (29:09) 03:51:21 (30:07) 01:55:02 (28:39) 04:22:20 (30:59) 02:23:32 (28:31) 04:54:16 (31:57)
19.	3. W35	160	SCHRAMM, Yvonne 00:27:33 (27:33) 02:48:27 (29:17)	Chemnitzer LV MEGWARE 00:55:21 03:18:24	GER	4:54:37 01:22:49 (27:29) 03:49:10 (30:47) 01:50:37 (27:49) 04:22:06 (32:56) 02:19:10 (28:33) 04:54:37 (32:32)
20.	7. W45	155	SCHELLHORN, Claudia 00:30:49 (30:49) 03:04:29 (31:00)	DUV 01:01:14 03:35:53	GER	5:08:51 01:31:37 (30:24) 04:07:03 (31:10) 02:02:21 (30:45) 04:38:01 (30:58) 02:33:29 (31:09) 05:08:51 (30:50)
21.	4. W50	121	GERSTMANN, Silke 00:28:50 (28:50) 02:57:46 (31:45)	LG Madlen 00:57:53 03:30:22	GER	5:12:06 01:26:54 (29:02) 04:03:20 (32:59) 01:56:10 (29:17) 04:38:03 (34:43) 02:26:01 (29:51) 05:12:06 (34:04)
22.	3. W60	176	MEINBERG, Anke 00:26:33 (26:33) 02:44:35 (29:39)	LC BlueLiner 00:52:25 03:16:54	GER	5:12:49 01:18:41 (26:17) 03:50:48 (33:54) 01:46:16 (27:36) 04:34:05 (43:18) 02:14:57 (28:41) 05:12:49 (38:45)
23.	8. W45	125	HERRMANN, Katrin 00:28:24 (28:24) 03:00:57 (34:02)	LC BlueLiner 00:57:15 03:35:00	GER	5:17:53 01:26:23 (29:08) 04:09:05 (34:05) 01:56:25 (30:03) 04:43:56 (34:52) 02:26:56 (30:31) 05:17:53 (33:57)

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 50 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel
24.	5. W50	130	KEMNITZ, Liane 00:31:38 (31:38) 01:03:58 03:16:35 (34:16) 03:51:48	Harburger SC 01:36:27 (32:30) 04:28:57 (37:10)	GER	5:48:50 02:09:15 (32:48) 02:42:19 (33:04) 05:08:46 (39:49) 05:48:50 (40:05)
25.	9. W45	175	HENSCHHEL, Krystina 00:33:39 (33:39) 01:08:11 03:54:34 (48:26) 04:43:15	Ultra-Motten Potsdam 01:45:12 (37:01) 02:25:38 (17:53)	GER	7:12:58 02:23:33 (38:22) 03:06:08 (42:35) 06:22:46 (50:13) 07:12:58 (50:12)
	W55	195	BRAUER, Karin 00:32:33 (32:33) 01:04:21 03:20:30 (37:55) ()	WSG 81 Königs Wusterhausen 01:37:06 (32:46) ()	GER	DNF 02:09:37 (32:32) 02:42:36 (32:59) ()
	W50	182	SETZEFAND, Marion C. 00:32:00 (32:00) 01:05:19 03:30:21 (39:08) ()	LG Mauerweg Berlin 01:39:15 (33:57) ()	GER	DNF 02:14:01 (34:46) 02:51:13 (37:13) ()
	WHK	198	ALBRECHT, Anke 00:28:29 (28:29) 00:58:36 () ()	(Berlin) () ()	GER	DNF () () ()

Männer

1.	1. MHK	181	BUBEL, Niels 00:19:05 (19:05) 00:37:27 01:49:48 (17:55) 02:07:45	Die Laufpartner 00:55:44 (18:17) 02:25:38 (17:53)	GER	3:04:12 01:13:51 (18:08) 01:31:53 (18:03) 02:44:11 (18:34) 03:04:12 (20:01)
2.	2. MHK	172	ZAHORAN, Adam 00:19:05 (19:05) 00:37:49 01:53:10 (19:01) 02:12:36	LG Würzburg 00:56:26 (18:38) 02:32:28 (19:53)	GER	3:12:33 01:15:07 (18:41) 01:34:10 (19:03) 02:52:30 (20:02) 03:12:33 (20:03)
3.	3. MHK	162	SHRINIVAS, Vinodkumar 00:19:51 (19:51) 00:39:26 01:57:17 (19:22) 02:16:34	LLC Marathon Regensburg 00:58:57 (19:32) 02:35:49 (19:16)	GER	3:15:21 01:18:32 (19:36) 01:37:56 (19:25) 02:55:13 (19:24) 03:15:21 (20:09)
4.	1. M45	137	LAENGER, Uwe 00:19:11 (19:11) 00:38:03 01:54:51 (19:46) 02:14:57	1.FC Union Berlin 00:56:52 (18:49) 02:35:43 (20:46)	GER	3:19:18 01:15:50 (18:58) 01:35:05 (19:16) 02:57:16 (21:34) 03:19:18 (22:03)
5.	4. MHK	124	HANS, Jan-Hendrik 00:19:51 (19:51) 00:39:37 01:59:06 (19:52) 02:18:46	TSV Krofendorf-Gleiberg 00:59:29 (19:53) 02:38:57 (20:12)	GER	3:24:03 01:19:22 (19:54) 01:39:14 (19:52) 03:01:01 (22:04) 03:24:03 (23:03)
6.	1. M50	183	MORSCHHAUSER, Edgar 00:19:50 (19:50) 00:39:37 01:59:08 (19:53) 02:19:48	LAZ Obb-Mil / ASICS Frontrunner 00:59:30 (19:54) 02:41:27 (21:40)	GER	3:25:18 01:19:23 (19:54) 01:39:16 (19:53) 03:03:32 (22:05) 03:25:18 (21:47)
7.	1. M35	143	MARTEL, Jean-Mary 00:19:52 (19:52) 00:39:28 01:58:47 (20:36) 02:19:18	LLC Marathon Regensburg 00:58:58 (19:30) 02:40:55 (21:38)	GER	3:26:26 01:18:33 (19:36) 01:38:11 (19:38) 03:03:27 (22:32) 03:26:26 (23:00)
8.	5. MHK	134	KOCH, Rainer Wilfried 00:20:40 (20:40) 00:41:29 02:03:57 (20:37) 02:24:28	LG Würzburg 01:02:19 (20:50) 02:45:25 (20:57)	GER	3:27:36 01:22:52 (20:34) 01:43:21 (20:30) 03:06:30 (21:06) 03:27:36 (21:06)
9.	6. MHK	159	SCHRAMM, Sören 00:20:35 (20:35) 00:41:15 02:03:18 (20:43) 02:24:04	Chemnitzer LV MEGWARE 01:01:50 (20:36) 02:45:07 (21:04)	GER	3:28:24 01:22:14 (20:24) 01:42:35 (20:22) 03:06:47 (21:40) 03:28:24 (21:38)
10.	2. M45	128	JENDRETZKE, Kai 00:20:36 (20:36) 00:41:15 02:05:32 (21:42) 02:29:40	LG DUV 01:01:51 (20:36) 02:51:28 (21:49)	GER	3:35:37 01:22:26 (20:36) 01:43:51 (21:25) 03:13:53 (22:26) 03:35:37 (21:44)
11.	1. M55	191	KONRAD, Friedrich 00:21:21 (21:21) 00:42:41 02:08:29 (21:40) 02:30:20	TUS Lörrach-Stetten 01:03:51 (21:10) 02:52:34 (22:15)	GER	3:37:38 01:25:23 (21:33) 01:46:50 (21:27) 03:15:04 (22:31) 03:37:38 (22:35)
12.	2. M50	138	LEHRIEDER, Dr. Gerald 00:20:41 (20:41) 00:41:29 02:06:38 (21:59) 02:29:11	LG Würzburg 01:02:19 (20:50) 02:52:42 (23:31)	GER	3:41:20 01:23:20 (21:01) 01:44:40 (21:20) 03:16:44 (24:02) 03:41:20 (24:36)
13.	2. M35	110	BISANZ, Max 00:21:51 (21:51) 00:43:30 02:09:53 (21:50) 02:32:00	Frankfurt/Oder 01:05:00 (21:30) 02:54:35 (22:36)	GER	3:42:20 01:26:24 (21:24) 01:48:04 (21:41) 03:17:47 (23:12) 03:42:20 (24:34)
14.	2. M55	101	ADAM, Nikolaos 00:21:51 (21:51) 00:43:30 02:10:31 (22:20) 02:33:09	TSV Kusterdingen 01:05:00 (21:30) 02:57:01 (23:53)	GER	3:45:29 01:26:23 (21:24) 01:48:11 (21:48) 03:21:24 (24:24) 03:45:29 (24:05)
15.	3. M45	117	DACHS, Manfred 00:21:07 (21:07) 00:42:35 02:13:14 (23:40) 02:37:30	VC/LG Nienburg 01:04:23 (21:48) 03:02:04 (24:34)	GER	3:53:17 01:26:54 (22:31) 01:49:35 (22:42) 03:27:34 (25:31) 03:53:17 (25:43)
16.	4. M45	170	WERNER, Jürgen 00:21:06 (21:06) 00:42:10 02:07:40 (21:45) 02:30:46	TSV Krofendorf-Gleiberg 01:03:13 (21:04) 02:56:00 (25:15)	GER	3:57:46 01:24:29 (21:17) 01:45:55 (21:27) 03:29:04 (33:04) 03:57:46 (28:43)
17.	3. M55	113	BRANDT, Michael 00:22:58 (22:58) 00:46:21 02:19:16 (23:11) 02:43:35	LG Nord Berlin / Ultrateam 01:09:49 (23:28) 03:08:55 (25:21)	GER	4:00:55 01:32:51 (23:02) 01:56:06 (23:15) 03:35:05 (26:10) 04:00:55 (25:51)
18.	1. M60	144	MINNICH, Klaus Dieter 00:23:00 (23:00) 00:46:09 02:20:13 (24:06) 02:45:15	SpVgg Groß Bültzen 01:09:13 (23:04) 03:10:55 (23:40)	GER	4:02:40 01:32:38 (23:26) 01:56:08 (23:30) 03:37:02 (26:08) 04:02:40 (25:38)
19.	1. M40	186	LEHMANN, Frank 00:22:34 (22:34) 00:44:59 02:18:04 (23:49) 02:42:38	LC BlueLiner 01:07:44 (22:46) 03:08:46 (26:08)	GER	4:04:09 01:31:26 (23:42) 01:54:15 (22:50) 03:36:11 (27:26) 04:04:09 (27:58)

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 50 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel
20.	5. M45	165	STUTZKE, Jörg 00:23:32 (23:32) 00:47:28 02:20:58 (22:33) 02:44:31	LG Nord Berlin / Ultrateam 01:11:28 (24:00) 01:35:17 (23:50) 03:09:12 (24:42) 03:37:07 (27:55)	GER	4:04:48 01:58:26 (23:09) 04:04:48 (27:42)
21.	1. M65	131	KLEINMANN, Paul 00:24:41 (24:41) 00:49:09 02:27:27 (24:32) 02:51:55	ASC Ulm/Neu-Ulm 01:13:47 (24:39) 01:38:25 (24:38) 03:16:22 (24:28) 03:40:57 (24:35)	GER	4:05:11 02:02:55 (24:31) 04:05:11 (24:15)
22.	4. M55	189	MANN, Matthias 00:23:53 (23:53) 00:48:28 02:25:15 (24:01) 02:49:43	TSV DJK Wiesenthied 01:12:41 (24:13) 01:37:05 (24:25) 03:14:51 (25:09) 03:39:40 (24:49)	GER	4:05:34 02:01:14 (24:10) 04:05:34 (25:55)
23.	5. M55	150	RIEMANN, Ernst 00:24:29 (24:29) 00:48:41 02:25:56 (24:30) 02:50:32	LC Blueliner 01:12:49 (24:09) 01:37:08 (24:19) 03:16:09 (25:37) 03:41:07 (24:59)	GER	4:05:53 02:01:27 (24:20) 04:05:53 (24:47)
24.	2. M40	167	THEMM, Thorsten 00:23:01 (23:01) 00:46:11 02:21:09 (24:46) 02:46:06	ALG-VfL Bokel 01:09:32 (23:21) 01:32:52 (23:21) 03:11:36 (25:31) 03:38:44 (27:08)	GER	4:06:32 01:56:24 (23:32) 04:06:32 (27:49)
25.	2. M60	154	SCHAFFRANEK, 00:23:41 (23:41) 00:47:49 02:25:17 (24:27) 02:49:51	SpVgg Groß Bültzen 01:12:03 (24:15) 01:36:17 (24:14) 03:14:58 (25:07) 03:40:42 (25:45)	GER	4:07:08 02:00:51 (24:34) 04:07:08 (26:27)
26.	3. M35	157	SCHMIDT, Thomas 00:25:26 (25:26) 00:50:28 02:31:03 (25:00) 02:55:56	Erkner 01:15:32 (25:04) 01:40:56 (25:25) 03:21:05 (25:09) 03:45:32 (24:27)	GER	4:08:51 02:06:04 (25:09) 04:08:51 (23:20)
27.	2. M65	118	DIERKOPF, 00:23:31 (23:31) 00:47:28 02:23:34 (24:39) 02:48:50	LG Nord Berlin / Ultrateam 01:11:28 (24:00) 01:35:18 (23:51) 03:14:43 (25:54) 03:41:36 (26:54)	GER	4:10:11 01:58:56 (23:38) 04:10:11 (28:36)
28.	3. M50	114	BRAUNGART, Georg 00:23:01 (23:01) 00:46:15 02:24:32 (25:36) 02:50:38	LG Würzburg 01:09:54 (23:39) 01:33:54 (24:01) 03:17:30 (26:53) 03:44:40 (27:10)	GER	4:12:13 01:58:56 (25:03) 04:12:13 (27:34)
29.	3. M60	142	MADRY, Norbert 00:24:34 (24:34) 00:49:08 02:28:34 (25:17) 02:53:54	SF Blau-Gelb Marburg 01:13:51 (24:44) 01:38:25 (24:35) 03:19:37 (25:44) 03:46:20 (26:44)	GER	4:13:39 02:03:17 (24:52) 04:13:39 (27:19)
30.	4. M50	147	PINSKE, Andreas 00:25:46 (25:46) 00:51:46 02:34:09 (25:06) 02:59:26	Tempo Falkensee 01:17:15 (25:30) 01:42:53 (25:38) 03:24:15 (24:50) 03:48:46 (24:32)	GER	4:14:09 02:09:03 (26:10) 04:14:09 (25:23)
31.	6. M45	139	LOHMANN, Carsten 00:24:47 (24:47) 00:49:12 02:28:54 (25:46) 02:53:54	Harburger SC 01:13:54 (24:43) 01:38:26 (24:33) 03:20:38 (26:44) 03:46:56 (26:19)	GER	4:14:33 02:03:09 (24:43) 04:14:33 (27:38)
32.	6. M55	156	SCHMIDT, Detlev 00:23:30 (23:30) 00:46:48 02:18:32 (22:57) 02:42:29	SpVgg Groß Bültzen 01:10:05 (23:18) 01:33:06 (23:01) 03:11:41 (29:13) 03:45:15 (33:34)	GER	4:18:46 01:55:35 (22:29) 04:18:46 (33:32)
33.	4. M60	164	STROSNY, Wolfgang 00:23:53 (23:53) 00:48:28 02:27:09 (25:20) 02:52:38	BLV Rot-Weiß 90 01:12:42 (24:15) 01:37:10 (24:28) 03:20:02 (27:24) 03:50:09 (30:08)	GER	4:19:16 02:01:49 (24:40) 04:19:16 (29:07)
34.	4. M35	209	DIETTERLE, Daniel 00:25:36 (25:36) 00:51:00 02:29:21 (24:54) 02:55:10	SV 1919 Woltersdorf 01:15:22 (24:22) 01:39:58 (24:37) 03:22:35 (27:25) 03:51:50 (29:15)	GER	4:22:00 02:04:28 (24:31) 04:22:00 (30:11)
35.	7. M45	111	BJÖRN, Heiko 00:24:58 (24:58) 00:49:59 02:30:48 (25:09) 02:56:41	Magdeburger-Laufkultur 08 01:15:19 (25:20) 01:40:27 (25:09) 03:23:54 (27:13) 03:52:57 (29:04)	GER	4:22:05 02:05:40 (25:13) 04:22:05 (29:08)
36.	5. M50	104	BARTELS, Ronald 00:26:21 (26:21) 00:52:36 02:37:12 (25:58) 03:02:59	Harburger SC 01:18:52 (26:16) 01:44:57 (26:06) 03:28:42 (25:43) 03:55:16 (26:34)	GER	4:23:58 02:11:15 (26:18) 04:23:58 (28:42)
37.	3. M40	146	PANTEL, Sascha 00:25:25 (25:25) 00:51:30 02:35:30 (26:48) 03:02:18	LG Nord Berlin / Ultrateam 01:17:13 (25:43) 01:42:56 (25:44) 03:29:50 (27:33) 03:57:27 (27:37)	GER	4:24:56 02:08:42 (25:47) 04:24:56 (27:30)
38.	1. M75	126	HOFFMANN, Norbert 00:25:47 (25:47) 00:51:43 02:38:12 (27:10) 03:05:41	LG Westerwald 01:17:49 (26:07) 01:44:29 (26:41) 03:33:45 (28:04) 04:01:55 (28:10)	GER	4:29:28 02:11:03 (26:34) 04:29:28 (27:34)
39.	6. M50	133	KNOP, Andreas 00:28:24 (28:24) 00:57:04 02:48:39 (26:45) 03:16:01	LG DUV 01:24:57 (27:54) 01:52:54 (27:58) 03:43:37 (27:36) 04:12:00 (28:23)	GER	4:39:45 02:21:54 (29:01) 04:39:45 (27:46)
40.	3. M65	171	WIRTH, Hartmut 00:25:40 (25:40) 00:51:41 02:40:49 (28:05) 03:09:50	RLT Rodgau 01:17:57 (26:16) 01:44:58 (27:02) 03:39:38 (29:48) 04:10:20 (30:43)	GER	4:41:32 02:12:45 (27:47) 04:41:32 (31:12)
41.	7. M50	123	HAIGERMOSER, Anton 00:27:04 (27:04) 00:53:39 02:40:44 (27:41) 03:08:56	LC BlueLiner 01:19:57 (26:19) 01:46:10 (26:13) 03:38:19 (29:24) 04:09:52 (31:33)	GER	4:43:10 02:13:03 (26:54) 04:43:10 (33:18)
42.	8. M45	192	KLEINBERG, Arne 00:27:34 (27:34) 00:54:25 02:42:57 (27:18) 03:11:22	(Potsdam) 01:21:18 (26:54) 01:48:43 (27:25) 03:41:40 (30:19) 04:13:51 (32:11)	GER	4:45:09 02:15:39 (26:57) 04:45:09 (31:19)
43.	4. M65	135	KRAWCZYK, Siegfried 00:27:08 (27:08) 00:53:50 02:42:12 (27:17) 03:11:30	SpVgg Groß Bültzen 01:20:25 (26:35) 01:47:10 (26:46) 03:41:30 (30:01) 04:12:59 (31:29)	GER	4:46:15 02:14:55 (27:45) 04:46:15 (33:16)

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 50 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel
44.	7. M55	152	ROHWEDDER, Karl 00:26:25 (26:25) 00:52:11 02:42:53 (28:55) 03:12:51	LG DUV 01:17:24 (25:13) 03:44:24 (31:33)	GER	4:49:16 02:13:58 (27:42) 04:49:16 (32:00)
45.	8. M55	194	HILDEBRANDT, 00:27:05 (27:05) 00:54:30 02:45:09 (28:35) 03:15:11	(Groß Kreutz) 01:21:36 (27:06) 03:46:20 (31:10)	GER	4:50:16 02:16:35 (27:44) 04:50:16 (31:48)
46.	5. M60	119	FRIEDRICH, Bernd 00:27:41 (27:41) 00:55:22 02:48:30 (28:27) 03:18:53	LG Nord Berlin / Ultrateam 01:23:00 (27:39) 03:48:55 (30:02)	GER	4:51:05 02:20:04 (29:13) 04:51:05 (31:19)
47.	4. M40	190	PANSKUN, Falk 00:28:50 (28:50) 00:56:19 02:51:30 (29:19) 03:20:38	LT Altwarenbüchen 01:24:50 (28:31) 03:50:08 (29:31)	GER	4:51:52 02:22:12 (29:02) 04:51:52 (29:34)
48.	6. M60	174	MEIER, Werner 00:27:07 (27:07) 00:54:30 02:48:29 (28:56) 03:18:04	(Bremen) 01:22:27 (27:57) 03:48:29 (30:26)	GER	4:53:06 02:19:34 (27:40) 04:53:06 (33:20)
49.	9. M55	168	WEGMANN, Udo 00:26:38 (26:38) 00:53:11 02:48:36 (30:02) 03:18:56	LG Würzburg 01:21:11 (28:01) 03:50:14 (31:18)	GER	4:54:53 02:18:35 (29:06) 04:54:53 (32:18)
50.	8. M50	127	INGWERSEN, Maik 00:27:30 (27:30) 00:55:03 02:45:58 (28:39) 03:17:40	SV Potsdam 01:22:24 (27:22) 03:53:16 (35:36)	GER	5:07:34 02:17:20 (27:36) 05:07:34 (36:24)
51.	9. M45	116	BÜLOW, Karsten 00:28:37 (28:37) 00:57:50 02:55:01 (29:45) 03:24:40	LG Mauerweg Berlin 01:26:55 (29:05) 03:55:13 (30:33)	GER	5:08:30 02:25:16 (29:07) 05:08:30 (39:37)
52.	10. M55	149	RICHTER, Michael 00:27:04 (27:04) 00:53:39 02:46:37 (30:01) 03:19:48	LC BlueLiner 01:20:02 (26:23) 03:55:24 (35:36)	GER	5:10:14 02:16:37 (29:31) 05:10:14 (36:36)
53.	9. M50	145	MOSCHELL, Thomas 00:28:50 (28:50) 00:57:53 02:57:46 (31:41) 03:30:22	LG Madlen 01:26:54 (29:02) 04:03:20 (32:59)	GER	5:12:06 02:26:06 (29:56) 05:12:06 (34:04)
54.	5. M40	196	APELT, Tobias 00:31:54 (31:54) 01:04:12 03:05:33 (30:09) 03:36:22	(Berlin) 01:34:41 (30:30) 04:07:30 (31:09)	GER	5:20:07 02:35:24 (30:39) 05:20:07 (37:29)
55.	7. M60	148	PREIß, Wolfgang 00:29:13 (29:13) 00:58:34 02:56:47 (30:40) 03:30:44	SC Borussia Friedrichsfelde 01:27:41 (29:08) 04:07:23 (36:40)	GER	5:22:25 02:26:08 (29:23) 05:22:25 (36:48)
56.	6. M40	180	EICHLER, Kai 00:28:08 (28:08) 00:56:43 02:58:34 (32:17) 03:31:59	LG Bodensee 01:27:07 (30:24) 04:09:11 (37:13)	GER	5:23:45 02:26:18 (31:08) 05:23:45 (35:25)
57.	7. MHK	197	SCHÜLER, Frank 00:28:29 (28:29) 00:57:05 02:54:07 (32:10) 03:29:59	Team ERDINGER Alkoholfrei 01:24:57 (27:53) 04:07:55 (37:57)	GER	5:25:25 02:21:58 (29:12) 05:25:25 (34:56)
58.	8. M60	173	ZIMMERMANN, Walter 00:30:21 (30:21) 01:00:42 03:06:51 (32:26) 03:39:57	LG Würzburg 01:31:53 (31:11) 04:16:23 (36:26)	GER	5:26:24 02:34:26 (31:21) 05:26:24 (35:16)
59.	1. M70	163	STEUCK, Ekkehard 00:30:32 (30:32) 01:02:06 03:15:24 (33:25) 03:50:49	LC Auensee Leipzig 01:34:36 (32:31) 04:25:56 (35:07)	GER	5:33:51 02:41:59 (32:40) 05:33:51 (35:15)
60.	10. M45	169	WEIßMANN, Dietmar 00:26:45 (26:45) 00:52:40 02:56:57 (35:33) 03:35:11	Ingolstadt 01:18:55 (26:15) 04:16:24 (41:13)	GER	5:35:04 02:21:25 (33:57) 05:35:04 (38:09)
61.	2. M70	115	BRÜMLICH, Hagen 00:32:00 (32:00) 01:04:21 03:15:51 (33:16) 03:49:59	WSG 81 Königs Wusterhausen 01:37:05 (32:45) 04:24:55 (34:57)	GER	5:37:49 02:42:35 (33:00) 05:37:49 (37:23)
62.	7. M40	187	RICHTER, Andreas 00:30:35 (30:35) 01:01:22 03:14:07 (30:56) 03:49:00	Jonnys Kickboxstudio 01:31:56 (30:35) 04:34:35 (45:35)	GER	5:54:02 02:43:12 (39:56) 05:54:02 (41:39)
63.	8. MHK	109	BICHER, Stefan 00:28:34 (28:34) 00:57:52 02:56:50 (30:42) 03:32:16	LG Nord Berlin / Ultrateam 01:27:03 (29:12) 04:31:24 (59:09)	GER	6:05:05 02:26:08 (29:45) 06:05:05 (46:04)
64.	9. M60	112	BORK, Roland 00:28:52 (28:52) 00:57:55 03:21:45 (47:12) 04:05:02	Schönefeld 01:26:56 (29:02) 04:46:23 (41:21)	GER	6:12:41 02:34:33 (35:03) 06:12:41 (43:09)
65.	10. M50	136	LABS, Michael 00:33:42 (33:42) 01:09:13 03:46:04 (41:20) 04:30:55	DUV Berlin 01:45:09 (35:57) 05:18:05 (47:10)	GER	6:46:38 03:04:45 (41:14) 06:46:38 (44:42)
66.	3. M70	108	BERGNER, Peter 00:30:44 (30:44) 01:02:06 03:46:48 (52:16) 04:33:08	Tierschutzverein Strausberg, Rüdersdorf 01:34:36 (32:31) 05:21:03 (47:56)	GER	7:01:59 02:54:33 (41:49) 07:01:59 (49:02)
67.	10. M60	141	LÜBKE, Wilfried 00:32:01 (32:01) 01:05:45 03:49:42 (46:29) 04:38:01	SCC Berlin 01:41:40 (35:55) 05:28:46 (50:46)	GER	7:05:21 03:03:13 (41:31) 07:05:21 (46:17)

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 50 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel
68.	11. M60	185	EBERLE, Dietrich	100 Marathon Club	GER	7:23:17
			00:36:08 (36:08)	01:14:03	01:53:56 (39:53)	02:36:26 (42:31)
			04:06:16 (45:22)	04:52:33	05:39:56 (47:24)	06:30:18 (50:22)
69.	12. M60	199	ETZRODT, Frank-Ulrich	1. Berliner Vollmond-Marathon	GER	7:47:52
			00:38:07 (38:07)	01:20:10	02:03:55 (43:45)	02:48:05 (44:11)
			04:20:43 (46:23)	05:11:24	06:02:58 (51:35)	06:56:30 (53:32)
	M35	132	KLIMPEL, Oliver	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER	DNF
			00:26:17 (26:17)	00:52:26	01:18:28 (26:02)	01:44:30 (26:03)
			02:39:33 (28:44)	03:13:17	03:45:22 (32:06)	0
	M U23	158	SCHMIDT, Maximilian	TSV Krodorf-Gleiberg	GER	DNF
			00:21:06 (21:06)	00:42:13	0	0
			0	0	0	0

Anzahl Teilnehmer: 99

MENÜ		Suche:	Suchen	f Tell your friends!	Kommentare ausblenden
Info					
Anmeldung					
Teilnehmer					
Ergebnisse					
Meinungen					
Kontakt					
GRUPPEN					
tollense Timing					
	Snr.	Name		AK	Alter
	50 km				
	1.	LG Würzburg			10:21:29
	172	Zahoran, Adam	3:12:33	Männer	28
		Martin LG MuLi: Gratulation Adam, toll gemacht !!!! (29.03.2014 14:44)			
	134	Koch, Rainer Wilfried	3:27:36	Männer	34
	138	Lehrieder, Dr. Gerald	3:41:20	Senioren M50	52
	2.	LG Nord Berlin / Ultrateam			12:15:54
	113	Brandt, Michael	4:00:55	Senioren M55	59
	165	Stutzke, Jörg	4:04:48	Senioren M45	49
	118	Dierkopf, Hans-Joachim	4:10:11	Senioren M65	66
	3.	SpVgg Groß Bünten			12:28:34
	144	Minnich, Klaus Dieter	4:02:40	Senioren M60	60
	154	Schaffranek, Wolfgang	4:07:08	Senioren M60	61
	156	Schmidt, Detlev	4:18:46	Senioren M55	59
	4.	LC BlueLiner			12:53:12
	186	Lehmann, Frank	4:04:09	Senioren M40	43
	150	Riemann, Ernst	4:05:53	Senioren M55	59
	123	Haigermoser, Anton	4:43:10	Senioren M50	50
	5.	LG DUV			13:04:38
	128	Jendretzke, Kai	3:35:37	Senioren M45	46
	133	Knop, Andreas	4:39:45	Senioren M50	53
	152	Rohwedder, Karl	4:49:16	Senioren M55	59
	6.	LG Würzburg			14:33:30
	114	Braungart, Georg	4:12:13	Senioren M50	51
	168	Wegmann, Udo	4:54:53	Senioren M55	56
	173	Zimmermann, Walter	5:26:24	Senioren M60	60
	7.	LG Nord Berlin / Ultrateam			15:21:06
	146	Pantel, Sascha	4:24:56	Senioren M40	44
	119	Friedrich, Bernd	4:51:05	Senioren M60	60
		Sybille: Glückwunsch! (29.03.2014 14:27)			
	109	Bicher, Stefan	6:05:05	Männer	32

MENÜ

- [Info](#)
- [Anmeldung](#)
- [Teilnehmer](#)
- [Ergebnisse](#)**
- [Meinungen](#)
- [Kontakt](#)

GRUPPEN

tollense Timing

Suche:

Suchen

f Tell your friends!

Kommentare ausblenden

Startnr.	Name		AK	Alter
50 km				
1. SpVgg Groß Bülten				
144	Minnich, Klaus Dieter	4:02:40	Senioren M60	60
154	Schaffranek, Wolfgang	4:07:08	Senioren M60	61
156	Schmidt, Detlev	4:18:46	Senioren M55	59
2. LG Würzburg				
138	Lehrieder, Dr. Gerald	3:41:20	Senioren M50	52
114	Braungart, Georg	4:12:13	Senioren M50	51
168	Wegmann, Udo	4:54:53	Senioren M55	56
3. LG Nord Berlin / Ultrateam				
113	Brandt, Michael	4:00:55	Senioren M55	59
118	Dierkopf, Hans-Joachim	4:10:11	Senioren M65	66
119	Friedrich, Bernd	4:51:05	Senioren M60	60
	<small>Sybille: Glückwunsch! (29.03.2014 14:27)</small>			
4. LC Blueliner				
150	Riemann, Ernst	4:05:53	Senioren M55	59
123	Haigermoser, Anton	4:43:10	Senioren M50	50
149	Richter, Michael	5:10:14	Senioren M55	58

[Impressum](#)[Datenschutz](#)[Allg. Nutzungsbedingungen](#)[Mobile Version](#)

Copyright © 1999 - 2014 race result AG. Alle Rechte vorbehalten.

Startnr.	Name	AK	Alter
50 km			
1. LTC Berlin			
161	Schulz, Ullika	4:14:08	Seniorinnen W50
177	Steinke, Annette	4:19:39	Seniorinnen W45
178	Groener, Sabine	4:28:40	Seniorinnen W45
2. LG Nord Berlin / Ultrateam			
103	Bahlcke, Annett	4:22:45	Seniorinnen W45
107	Bergmann, Heike	4:29:50	Seniorinnen W50
166	Stutzke, Silke	4:50:41	Seniorinnen W45
3. LC BlueLiner			
188	Albrecht, Daniela	4:22:40	Seniorinnen W35
<small>Busse Marco: hammerzeiten von edgar...weiter so (29.03.2014 14:35)</small>			
120	Friedrich, Ilka	4:36:08	Seniorinnen W40
129	John, Petra	4:54:16	Seniorinnen W50
4. Harburger SC			
106	Belau, Monika	4:23:06	Seniorinnen W60
122	Gielen, Silke	4:28:37	Seniorinnen W55
130	Kemnitz, Liane	5:48:50	Seniorinnen W50

MENÜ

- [Info](#)
- [Anmeldung](#)
- [Teilnehmer](#)
- [Ergebnisse](#)**
- [Meinungen](#)
- [Kontakt](#)

GRUPPEN

tollense Timing

Suche:

Suchen

f Tell your friends!

Kommentare ausblenden

[Impressum](#)[Datenschutz](#)[Allg. Nutzungsbedingungen](#)[Mobile Version](#)

Copyright © 1999 - 2014 race result AG. Alle Rechte vorbehalten.

MENÜ

- [Info](#)
- [Anmeldung](#)
- [Teilnehmer](#)
- [Ergebnisse](#)
- [Meinungen](#)
- [Kontakt](#)

GRUPPEN

tollense Timing

Suche:

Suchen

f Tell your friends!

Kommentare ausblenden

Snr.	Name		AK	Alter
50 km				
1.	Harburger SC		14:40:33	
106	Belau, Monika	4:23:06	Seniorinnen W60	60
122	Gielen, Silke	4:28:37	Seniorinnen W55	57
130	Kemnitz, Liane	5:48:50	Seniorinnen W50	51

[Impressum](#)[Datenschutz](#)[Allg. Nutzungsbedingungen](#)[Mobile Version](#)

Copyright © 1999 - 2014 race result AG. Alle Rechte vorbehalten.

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 100 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel	
100 km							
Frauen							
1.	1. W40	46	SEIDEL, Grit	LG Nord Berlin / Ultrateam	GER	9:32:06	
			00:28:33 (28:33)	00:56:52 (28:19)	01:24:51 (28:00)	01:52:27 (27:36)	02:19:48 (27:22)
			02:47:48 (28:01)	03:15:15 (27:27)	03:42:30 (27:16)	04:10:27 (27:57)	04:38:15 (27:49)
			05:06:10 (27:55)	05:35:09 (28:59)	06:04:17 (29:09)	06:33:11 (28:54)	07:02:43 (29:33)
			07:32:22 (29:40)	08:02:03 (29:41)	08:32:17 (30:14)	09:02:45 (30:29)	09:32:06 (29:22)
2.	1. W50	57	HEINLEIN, Marika	1. FC Geesdorf	GER	9:46:48	
			00:27:24 (27:24)	00:55:35 (28:11)	01:23:19 (27:45)	01:51:18 (27:59)	02:18:44 (27:26)
			02:45:51 (27:08)	03:13:27 (27:36)	03:41:26 (28:00)	04:09:44 (28:18)	04:37:34 (27:51)
			05:05:46 (28:12)	05:34:39 (28:53)	06:04:35 (29:57)	06:35:04 (30:29)	07:06:19 (31:16)
			07:37:59 (31:40)	08:10:17 (32:19)	08:42:45 (32:28)	09:15:16 (32:32)	09:46:48 (31:33)
3.	1. W35	61	LIBUDA, Anke	BSG Springorum Bochum	GER	9:48:59	
			00:29:46 (29:46)	00:59:28 (29:42)	01:28:41 (29:14)	01:57:58 (29:17)	02:26:54 (28:57)
			02:55:10 (28:17)	03:24:04 (28:54)	03:52:59 (28:56)	04:22:15 (29:16)	04:51:15 (29:01)
			05:21:27 (30:13)	05:51:09 (29:42)	06:20:52 (29:44)	06:51:05 (30:14)	07:21:29 (30:24)
			07:52:36 (31:08)	08:23:40 (31:04)	08:53:19 (29:39)	09:21:44 (28:26)	09:48:59 (27:15)
4.	2. W40	50	SZIEGOLEIT, Friederike	LG Mauerweg Berlin	GER	11:08:27	
			00:31:07 (31:07)	01:03:52 (32:45)	01:33:54 (30:03)	02:04:51 (30:58)	02:35:38 (30:47)
			03:10:00 (34:23)	03:41:47 (31:48)	04:14:10 (32:24)	04:47:36 (33:26)	05:22:22 (34:47)
			05:56:43 (34:21)	06:34:50 (38:07)	07:09:35 (34:46)	07:44:35 (35:00)	08:18:33 (33:58)
			08:52:37 (34:05)	09:26:35 (33:58)	10:00:33 (33:59)	10:35:34 (35:01)	11:08:27 (32:54)
5.	3. W40	56	NEß, Andrea	LG Mauerweg Berlin	GER	11:21:47	
			00:30:55 (30:55)	01:01:51 (30:57)	01:33:54 (31:45)	02:04:23 (30:47)	02:35:18 (30:56)
			03:06:34 (31:16)	03:37:43 (31:09)	04:09:38 (31:56)	04:42:56 (33:18)	05:16:53 (33:58)
			05:51:40 (34:47)	06:27:40 (36:00)	07:04:00 (36:21)	07:39:42 (35:42)	08:16:40 (36:58)
			08:56:37 (39:58)	09:36:50 (40:13)	10:11:16 (34:27)	10:46:44 (35:28)	11:21:47 (35:04)
6.	1. W30	10	SCHWIBS, Elisabeth	(Naunhof)	GER	11:38:12	
			00:32:25 (32:25)	01:04:48 (32:23)	01:38:25 (33:38)	02:12:36 (34:11)	02:46:58 (34:23)
			03:21:29 (34:31)	03:56:23 (34:54)	04:31:09 (34:47)	05:06:57 (35:48)	05:40:57 (34:01)
			06:14:18 (33:21)	06:48:00 (33:43)	07:21:57 (33:57)	07:56:27 (34:31)	08:32:01 (35:34)
			09:08:55 (36:54)	09:45:54 (37:00)	10:22:03 (36:10)	11:02:22 (40:19)	11:38:12 (35:50)
7.	2. W50	37	PAWZIK, Heike	LG Nord Berlin / Ultrateam	GER	11:42:12	
			00:30:56 (30:56)	01:01:57 (31:02)	01:33:15 (31:18)	02:04:53 (31:39)	02:36:07 (31:15)
			03:07:07 (31:00)	03:38:46 (31:40)	04:10:53 (32:08)	04:44:25 (33:32)	05:19:05 (34:41)
			05:57:11 (38:06)	06:33:05 (35:55)	07:10:21 (37:17)	07:49:00 (38:39)	08:27:16 (38:16)
			09:04:56 (37:40)	09:44:17 (39:21)	10:24:12 (39:56)	11:03:14 (39:03)	11:42:12 (38:58)
8.	2. W35	65	BLISSE, Nina	LG Mauerweg Berlin	GER	11:51:40	
			00:31:07 (31:07)	01:02:39 (31:32)	01:33:59 (31:20)	02:04:50 (30:51)	02:35:40 (30:51)
			03:07:22 (31:43)	03:41:35 (34:13)	04:16:25 (34:50)	04:50:57 (34:33)	05:29:27 (38:31)
			06:05:06 (35:39)	06:41:56 (36:51)	07:20:00 (38:04)	07:58:04 (38:05)	08:39:21 (41:18)
			09:22:15 (42:54)	09:59:10 (36:56)	10:36:01 (36:51)	11:12:52 (36:52)	11:51:40 (38:48)
	W50	28	KOSCHWITZ, Silvia	Berliner Seehunde	GER	DNF	
			01:00:32 (60:32)	02:06:39 (66:07)	03:12:29 (65:51)	04:17:07 (64:39)	05:31:10 (74:04)
			06:39:08 (67:58)	07:53:28 (74:21)	09:09:34 (76:06)	10:29:16 (79:43)	11:42:37 (73:22)
			0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0
	W50	14	DILLING, Daniela	LG Nord Berlin / Ultrateam	GER	DNF	
			00:31:25 (31:25)	01:04:56 (33:32)	0	0	0
			0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0
Männer							
1.	1. M35	58	BÖHME, Florian	TSV Kusterdingen	GER	7:20:08	
			00:21:21 (21:21)	00:42:12 (20:51)	01:03:05 (20:53)	01:23:55 (20:51)	01:44:41 (20:47)
			02:05:39 (20:59)	02:26:44 (21:05)	02:47:37 (20:53)	03:08:31 (20:55)	03:29:43 (21:13)
			03:51:01 (21:18)	04:12:22 (21:22)	04:34:00 (21:39)	04:55:54 (21:54)	05:18:38 (22:44)
			05:41:57 (23:19)	06:05:10 (23:14)	06:30:32 (25:23)	06:56:45 (26:13)	07:20:08 (23:24)
2.	2. M35	30	KUFFERATH, Moritz	TV Refrath	GER	7:27:06	
			00:21:22 (21:22)	00:42:22 (21:00)	01:03:04 (20:42)	01:23:55 (20:52)	01:44:45 (20:50)
			02:05:47 (21:03)	02:26:51 (21:04)	02:47:51 (21:01)	03:08:59 (21:09)	03:30:11 (21:13)
			03:51:39 (21:29)	04:13:23 (21:44)	04:35:54 (22:32)	04:59:21 (23:27)	05:27:07 (27:46)
			05:50:30 (23:24)	06:15:16 (24:46)	06:39:13 (23:58)	07:03:16 (24:03)	07:27:06 (23:51)
3.	3. M35	24	KAMINSKY, Peter	LG Emsdetten	GER	7:29:15	
			00:22:07 (22:07)	00:43:53 (21:47)	01:06:09 (22:17)	01:28:06 (21:58)	01:50:12 (22:06)
			02:12:11 (22:00)	02:34:22 (22:11)	02:56:16 (21:54)	03:18:10 (21:55)	03:39:57 (21:48)
			04:01:55 (21:59)	04:24:07 (22:13)	04:46:24 (22:17)	05:09:05 (22:41)	05:31:27 (22:22)
			05:54:32 (23:06)	06:18:13 (23:41)	06:42:05 (23:53)	07:06:03 (23:58)	07:29:15 (23:12)

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 100 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel	
4.	1. M40	26	KIWUS, Dirk	LG Nord Berlin / Ultrateam	GER	7:30:06	
			00:21:05 (21:05)	00:41:51 (20:47)	01:02:42 (20:51)	01:23:17 (20:36)	01:44:15 (20:58)
			02:05:11 (20:57)	02:26:03 (20:53)	02:46:58 (20:55)	03:07:53 (20:56)	03:29:04 (21:11)
			03:50:26 (21:23)	04:12:09 (21:43)	04:34:11 (22:02)	04:57:43 (23:33)	05:23:37 (25:54)
			05:48:50 (25:14)	06:14:01 (25:11)	06:41:09 (27:09)	07:06:01 (24:52)	07:30:06 (24:05)
5.	2. M40	25	KIEBLER, Jürgen	TV-Isny-Dethleffs Caravan	GER	7:37:43	
			00:21:47 (21:47)	00:43:34 (21:48)	01:05:31 (21:57)	01:27:16 (21:46)	01:49:14 (21:59)
			02:10:57 (21:44)	02:32:44 (21:47)	02:54:17 (21:34)	03:16:31 (22:14)	03:38:55 (22:24)
			04:01:46 (22:52)	04:24:08 (22:23)	04:46:45 (22:37)	05:09:50 (23:05)	05:33:00 (23:11)
			05:57:34 (24:34)	06:22:22 (24:49)	06:47:01 (24:40)	07:12:16 (25:15)	07:37:43 (25:27)
6.	1. M45	64	ZIMMERMANN, Achim	FC Ebershausen	GER	7:42:50	
			00:21:42 (21:42)	00:43:28 (21:47)	01:05:12 (21:44)	01:27:12 (22:00)	01:48:41 (21:30)
			02:10:18 (21:38)	02:32:13 (21:55)	02:54:09 (21:57)	03:16:31 (22:22)	03:38:54 (22:24)
			04:01:46 (22:53)	04:24:08 (22:22)	04:46:44 (22:37)	05:10:24 (23:40)	05:35:20 (24:56)
			06:03:38 (28:19)	06:28:55 (25:17)	06:53:59 (25:05)	07:19:24 (25:25)	07:42:50 (23:26)
7.	2. M45	54	VANICEK, Michael	LG Nord Berlin / Ultrateam	GER	7:52:43	
			00:24:26 (24:26)	00:47:27 (23:01)	01:10:47 (23:21)	01:34:43 (23:56)	01:58:35 (23:52)
			02:22:49 (24:15)	02:45:53 (23:04)	03:09:04 (23:11)	03:32:27 (23:24)	03:55:49 (23:22)
			04:18:55 (23:07)	04:42:09 (23:15)	05:05:29 (23:21)	05:28:59 (23:30)	05:53:05 (24:07)
			06:16:34 (23:29)	06:40:22 (23:49)	07:04:04 (23:42)	07:28:41 (24:37)	07:52:43 (24:03)
8.	3. M40	29	KUEHNER, Christof	Spvgg Holzgerlingen LT	GER	8:11:23	
			00:23:32 (23:32)	00:46:51 (23:19)	01:10:00 (23:10)	01:33:15 (23:15)	01:56:51 (23:36)
			02:20:08 (23:18)	02:44:04 (23:57)	03:07:43 (23:39)	03:31:32 (23:50)	03:55:48 (24:17)
			04:19:35 (23:48)	04:43:27 (23:52)	05:07:46 (24:20)	05:32:36 (24:51)	05:58:33 (25:58)
			06:24:48 (26:15)	06:51:33 (26:45)	07:18:24 (26:52)	07:45:02 (26:38)	08:11:23 (26:22)
9.	1. M50	39	RIEDEL, Roland	Adler-Langlauf Bottrop	GER	8:19:33	
			00:24:41 (24:41)	00:49:30 (24:50)	01:14:41 (25:11)	01:39:40 (24:59)	02:04:29 (24:50)
			02:29:20 (24:51)	02:54:11 (24:52)	03:19:19 (25:08)	03:44:16 (24:58)	04:08:58 (24:42)
			04:33:54 (24:56)	04:58:43 (24:50)	05:23:36 (24:53)	05:48:29 (24:53)	06:13:22 (24:53)
			06:38:19 (24:58)	07:03:40 (25:21)	07:29:00 (25:21)	07:54:05 (25:06)	08:19:33 (25:28)
10.	3. M45	53	THOMS, Stefan Stu	SV 1919 Woltersdorf	GER	8:22:25	
			00:24:40 (24:40)	00:49:50 (25:10)	01:14:18 (24:29)	01:38:52 (24:34)	02:03:13 (24:21)
			02:27:18 (24:06)	02:51:37 (24:20)	03:15:45 (24:09)	03:40:15 (24:30)	04:04:41 (24:26)
			04:29:09 (24:29)	04:53:45 (24:37)	05:18:23 (24:38)	05:45:02 (26:39)	06:09:43 (24:42)
			06:34:20 (24:37)	07:02:09 (27:49)	07:29:19 (27:11)	07:52:24 (23:06)	08:22:25 (30:01)
11.	4. M40	63	FLOCK, Peter	Lauffeuer Fröttstädt	GER	8:29:44	
			00:24:26 (24:26)	00:48:53 (24:27)	01:14:00 (25:08)	01:38:26 (24:27)	02:02:53 (24:27)
			02:27:14 (24:21)	02:51:34 (24:20)	03:15:45 (24:12)	03:39:59 (24:14)	04:05:28 (25:29)
			04:29:51 (24:23)	04:54:48 (24:57)	05:20:03 (25:16)	05:46:15 (26:12)	06:12:41 (26:27)
			06:39:29 (26:49)	07:06:49 (27:21)	07:34:54 (28:06)	08:02:59 (28:05)	08:29:44 (26:46)
12.	1. MHK	43	SAHLING, Malte	Hannover	GER	8:37:06	
			00:24:58 (24:58)	00:49:51 (24:54)	01:14:40 (24:50)	01:39:29 (24:49)	02:04:21 (24:53)
			02:29:11 (24:50)	02:54:17 (25:07)	03:19:19 (25:02)	03:46:00 (26:41)	04:10:37 (24:38)
			04:35:37 (25:00)	05:02:02 (26:26)	05:27:37 (25:36)	05:53:31 (25:54)	06:21:26 (27:55)
			06:48:01 (26:35)	07:15:29 (27:29)	07:43:02 (27:34)	08:10:51 (27:49)	08:37:06 (26:15)
13.	4. M45	52	THIEME, Günter	ESV Lok Zwickau	GER	8:47:13	
			00:25:32 (25:32)	00:51:25 (25:53)	01:17:26 (26:02)	01:43:31 (26:05)	02:09:30 (25:59)
			02:35:31 (26:01)	03:01:55 (26:25)	03:28:12 (26:18)	03:54:22 (26:10)	04:20:24 (26:03)
			04:46:42 (26:18)	05:13:02 (26:21)	05:39:36 (26:35)	06:06:09 (26:33)	06:32:40 (26:32)
			06:59:32 (26:52)	07:26:14 (26:43)	07:53:16 (27:03)	08:20:09 (26:53)	08:47:13 (27:05)
14.	4. M35	60	KNAUER, Daniel	Brockenlaufverein Isenburg	GER	9:01:39	
			00:23:59 (23:59)	00:46:51 (22:52)	01:10:00 (23:10)	01:33:16 (23:16)	01:56:51 (23:36)
			02:20:08 (23:18)	02:44:00 (23:52)	03:08:34 (24:35)	03:34:23 (25:49)	04:01:26 (27:03)
			04:29:02 (27:37)	04:56:58 (27:56)	05:29:41 (32:44)	06:00:06 (30:26)	06:29:58 (29:52)
			07:00:21 (30:24)	07:30:51 (30:30)	08:01:04 (30:14)	08:32:02 (30:58)	09:01:39 (29:38)
15.	1. M30	69	BRADE, Benjamin	LG Kleiner Eisbär	GER	9:22:26	
			00:30:48 (30:48)	01:02:23 (31:35)	01:34:23 (32:01)	02:04:07 (29:44)	02:32:38 (28:32)
			03:04:43 (32:06)	03:29:53 (25:10)	03:55:39 (25:47)	04:24:03 (28:25)	04:52:12 (28:09)
			05:23:48 (31:37)	05:50:33 (26:45)	06:20:08 (29:36)	06:52:14 (32:06)	07:21:49 (29:35)
			07:48:06 (26:18)	08:13:54 (25:49)	08:39:25 (25:31)	09:01:02 (21:38)	09:22:26 (21:24)
16.	5. M45	31	LANGPETER, Hilmar	TV Rot am See	GER	9:27:20	
			00:27:29 (27:29)	00:55:26 (27:57)	01:23:05 (27:39)	01:50:38 (27:34)	02:17:51 (27:13)
			02:45:25 (27:34)	03:13:04 (27:40)	03:41:29 (28:25)	04:09:57 (28:28)	04:38:09 (28:13)
			05:06:29 (28:20)	05:35:17 (28:49)	06:03:54 (28:47)	06:32:59 (29:06)	07:01:59 (29:01)
			07:32:00 (30:02)	08:01:08 (29:08)	08:30:51 (29:34)	09:01:09 (30:18)	09:27:20 (26:11)
17.	6. M45	38	PROCHASKA, Jan	LG Nord Berlin / Ultrateam	GER	9:35:51	
			00:28:33 (28:33)	00:56:52 (28:20)	01:28:14 (31:23)	01:55:12 (26:59)	02:22:43 (27:31)
			02:53:31 (30:49)	03:20:22 (26:52)	03:47:15 (26:53)	04:12:58 (25:44)	04:41:18 (28:20)
			05:11:48 (30:31)	05:39:12 (27:24)	06:06:34 (27:22)	06:37:35 (31:02)	07:08:55 (31:20)
			07:39:52 (30:58)	08:12:40 (32:48)	08:41:35 (28:55)	09:09:18 (27:44)	09:35:51 (26:33)

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 100 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel	
18.	7. M45	51	TEICHERT, Gerd	TSG Seelow	GER	9:37:24	
			00:27:59 (27:59)	00:56:51 (28:53)	01:25:01 (28:10)	01:52:48 (27:48)	02:19:53 (27:05)
			02:47:57 (28:04)	03:15:21 (27:25)	03:43:05 (27:45)	04:10:27 (27:22)	04:38:28 (28:01)
			05:06:11 (27:44)	05:35:09 (28:59)	06:04:25 (29:16)	06:33:55 (29:30)	07:04:24 (30:30)
			07:34:35 (30:11)	08:05:47 (31:13)	08:35:23 (29:37)	09:06:01 (30:38)	09:37:24 (31:24)
19.	2. M50	21	HOPP, Michael	ESV Lok Potsdam	GER	9:44:17	
			00:27:03 (27:03)	00:54:28 (27:26)	01:22:06 (27:38)	01:50:11 (28:06)	02:17:59 (27:49)
			02:46:23 (28:24)	03:14:10 (27:48)	03:42:25 (28:15)	04:10:32 (28:08)	04:39:26 (28:54)
			05:08:27 (29:02)	05:37:47 (29:21)	06:07:35 (29:48)	06:37:42 (30:07)	07:08:31 (30:50)
			07:39:54 (31:23)	08:10:48 (30:54)	08:42:06 (31:19)	09:13:25 (31:19)	09:44:17 (30:52)
20.	2. MHK	72	KALAB, Magnus	BSC	GER	9:46:15	
			00:31:17 (31:17)	01:02:44 (31:27)	01:34:29 (31:46)	02:04:44 (30:16)	02:33:56 (29:12)
			03:05:00 (31:05)	03:33:51 (28:51)	04:02:48 (28:58)	04:30:47 (28:00)	04:58:53 (28:06)
			05:25:44 (26:51)	05:53:00 (27:17)	06:24:00 (31:00)	06:52:29 (28:30)	07:22:18 (29:50)
			07:50:49 (28:31)	08:18:59 (28:10)	08:47:44 (28:46)	09:17:46 (30:02)	09:46:15 (28:30)
21.	1. M55	70	KRAUSE, Volker	KSC Strausberg	GER	9:53:32	
			00:26:24 (26:24)	00:53:10 (26:46)	01:20:01 (26:52)	01:46:51 (26:50)	02:13:54 (27:03)
			02:43:38 (29:45)	03:11:54 (28:16)	03:41:06 (29:12)	04:10:12 (29:07)	04:40:00 (29:48)
			05:10:29 (30:30)	05:40:56 (30:28)	06:11:37 (30:41)	06:42:51 (31:15)	07:17:34 (34:43)
			07:49:19 (31:46)	08:21:08 (31:49)	08:51:38 (30:31)	09:22:37 (30:59)	09:53:32 (30:56)
22.	5. M40	55	WOITYNEK, Martin	LG Mauerweg Berlin	GER	9:54:19	
			00:27:02 (27:02)	00:54:05 (27:03)	01:20:45 (26:40)	01:47:09 (26:24)	02:13:52 (26:44)
			02:40:39 (26:47)	03:07:32 (26:54)	03:35:01 (27:29)	04:03:09 (28:09)	04:32:54 (29:45)
			05:02:27 (29:34)	05:34:31 (32:05)	06:06:43 (32:12)	06:38:07 (31:25)	07:10:01 (31:54)
			07:42:32 (32:32)	08:14:48 (32:16)	08:48:10 (33:23)	09:21:22 (33:13)	09:54:19 (32:57)
23.	2. M55	22	JANISZEWSKI, Günter	Schlaubetal	GER	10:07:45	
			00:28:50 (28:50)	00:57:34 (28:45)	01:26:35 (29:01)	01:55:20 (28:46)	02:24:03 (28:43)
			02:52:39 (28:36)	03:21:23 (28:45)	03:49:46 (28:23)	04:19:04 (29:19)	04:48:00 (28:56)
			05:17:05 (29:05)	05:46:27 (29:23)	06:16:38 (30:11)	06:46:52 (30:15)	07:17:56 (31:05)
			07:49:27 (31:31)	08:20:58 (31:31)	08:53:07 (32:10)	09:30:23 (37:16)	10:07:45 (37:23)
24.	8. M45	40	ROSENBAUM, Jörg	Gehörlosen TSV Essen	GER	10:28:52	
			00:27:33 (27:33)	00:55:26 (27:53)	01:23:39 (28:13)	01:51:42 (28:04)	02:19:59 (28:18)
			02:48:18 (28:19)	03:16:39 (28:21)	03:45:34 (28:56)	04:14:22 (28:48)	04:45:25 (31:04)
			05:19:39 (34:14)	05:54:17 (34:39)	06:27:23 (33:06)	06:59:58 (32:36)	07:30:36 (30:39)
			08:04:12 (33:37)	08:36:26 (32:14)	09:12:55 (36:30)	09:50:52 (37:58)	10:28:52 (38:00)
25.	6. M40	45	SCHULZ, Thomas	1.FC Union Berlin	GER	10:33:59	
			00:30:19 (30:19)	01:00:44 (30:25)	01:31:18 (30:34)	02:03:26 (32:09)	02:33:34 (30:08)
			03:02:51 (29:18)	03:32:06 (29:16)	04:01:16 (29:10)	04:29:56 (28:41)	04:59:18 (29:23)
			05:28:43 (29:25)	05:59:30 (30:48)	06:29:09 (29:40)	07:00:15 (31:06)	07:33:26 (33:12)
			08:13:12 (39:47)	08:48:58 (35:46)	09:24:52 (35:55)	10:00:16 (35:24)	10:33:59 (33:44)
26.	5. M35	23	KALINOWSKI, Bernd	LC Auensee Leipzig	GER	10:38:23	
			00:29:29 (29:29)	01:01:31 (32:03)	01:31:14 (29:43)	02:00:52 (29:39)	02:29:19 (28:27)
			02:58:34 (29:16)	03:27:52 (29:19)	03:57:04 (29:12)	04:26:24 (29:21)	04:56:08 (29:45)
			05:26:50 (30:43)	05:57:09 (30:19)	06:27:45 (30:36)	07:01:14 (33:30)	07:38:22 (37:09)
			08:15:29 (37:07)	08:51:53 (36:25)	09:29:08 (37:15)	10:05:29 (36:22)	10:38:23 (32:54)
27.	3. M50	59	KURTH, Andreas	SC Altenau Harz	GER	10:43:05	
			00:30:49 (30:49)	01:02:18 (31:29)	01:32:22 (30:04)	02:02:50 (30:29)	02:32:38 (29:49)
			03:03:06 (30:28)	03:32:45 (29:39)	04:01:31 (28:47)	04:30:45 (29:14)	04:59:46 (29:02)
			05:28:55 (29:09)	05:57:29 (28:34)	06:26:32 (29:03)	06:56:58 (30:27)	07:28:15 (31:17)
			08:02:15 (34:01)	08:36:21 (34:06)	09:15:07 (38:47)	09:59:30 (44:23)	10:43:05 (43:36)
28.	6. M35	33	MARSCHALLEK, Stephan	TV Fürstenwalde	GER	10:47:49	
			00:28:33 (28:33)	00:56:52 (28:19)	01:24:51 (28:00)	01:52:28 (27:38)	02:19:47 (27:20)
			02:47:48 (28:01)	03:15:14 (27:27)	03:43:08 (27:54)	04:12:26 (29:19)	04:40:50 (28:24)
			05:11:09 (30:20)	05:45:26 (34:17)	06:28:05 (42:40)	07:04:28 (36:24)	07:50:48 (46:20)
			08:26:07 (35:19)	09:03:13 (37:07)	09:38:08 (34:56)	10:14:58 (36:51)	10:47:49 (32:52)
29.	7. M40	32	LIEBERT, Oliver	LG Mauerweg Berlin	GER	10:50:54	
			00:30:55 (30:55)	01:01:51 (30:56)	01:31:48 (29:58)	02:01:43 (29:56)	02:32:38 (30:55)
			03:04:50 (32:12)	03:34:27 (29:38)	04:06:14 (31:48)	04:37:51 (31:38)	05:06:32 (28:41)
			05:45:20 (38:48)	06:19:03 (33:44)	06:52:02 (32:59)	07:26:42 (34:40)	08:00:29 (33:48)
			08:32:16 (31:48)	09:08:54 (36:38)	09:43:34 (34:41)	10:18:00 (34:27)	10:50:54 (32:54)
30.	7. M35	20	HEILERS, Florian	Laufsportfreunde Lausitz	GER	11:03:51	
			00:31:17 (31:17)	01:02:59 (31:42)	01:34:29 (31:30)	02:06:11 (31:43)	02:37:01 (30:50)
			03:08:46 (31:45)	03:40:30 (31:45)	04:12:01 (31:31)	04:44:27 (32:27)	05:17:11 (32:45)
			05:52:54 (35:43)	06:25:23 (32:30)	06:58:21 (32:59)	07:30:35 (32:14)	08:06:11 (35:37)
			08:42:02 (35:51)	09:18:34 (36:32)	09:55:23 (36:50)	10:29:59 (34:37)	11:03:51 (33:53)
31.	1. M60	48	STEINBRECHER, Diethard	100 Marathon Club	GER	11:18:56	
			00:31:09 (31:09)	01:02:58 (31:50)	01:34:44 (31:46)	02:06:32 (31:49)	02:38:16 (31:44)
			03:13:18 (35:02)	03:44:59 (31:42)	04:17:01 (32:02)	04:50:24 (33:23)	05:23:48 (33:25)
			06:01:20 (37:32)	06:35:22 (34:02)	07:12:46 (37:25)	07:47:18 (34:33)	08:23:38 (36:20)
			08:58:49 (35:12)	09:35:13 (36:25)	10:10:25 (35:12)	10:45:00 (34:36)	11:18:56 (33:56)

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 100 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel	
32.	4. M50	47	SPENGLER, Roman	Hamburg	GER	11:27:25	
			00:29:35 (29:35)	00:59:33 (29:58)	01:31:18 (31:46)	02:03:01 (31:44)	02:37:17 (34:17)
			03:09:04 (31:47)	03:41:18 (32:15)	04:13:08 (31:50)	04:45:49 (32:42)	05:18:24 (32:36)
			05:53:16 (34:52)	06:27:09 (33:53)	07:01:45 (34:37)	07:37:25 (35:40)	08:13:47 (36:22)
			08:51:51 (38:05)	09:29:33 (37:42)	10:06:25 (36:53)	10:46:02 (39:37)	11:27:25 (41:23)
33.	2. M60	13	BOHN, Gunter	GMRV Kleinmachnow	GER	11:40:14	
			00:28:53 (28:53)	00:59:32 (30:39)	01:29:53 (30:22)	02:00:50 (30:57)	02:32:03 (31:14)
			03:03:45 (31:43)	03:35:31 (31:46)	04:08:52 (33:22)	04:42:07 (33:15)	05:15:44 (33:38)
			05:52:53 (37:10)	06:30:37 (37:44)	07:07:32 (36:56)	07:44:57 (37:25)	08:22:31 (37:35)
			08:59:09 (36:38)	09:39:29 (40:21)	10:18:48 (39:20)	10:59:37 (40:49)	11:40:14 (40:38)
34.	5. M50	68	HAHN, Ronald	LG Mauerweg Berlin	GER	11:50:17	
			00:30:49 (30:49)	01:01:29 (30:41)	01:32:22 (30:54)	02:02:50 (30:29)	02:33:30 (30:41)
			03:05:11 (31:41)	03:38:18 (33:08)	04:13:07 (34:50)	04:48:10 (35:03)	05:25:27 (37:18)
			06:03:51 (38:24)	06:42:04 (38:13)	07:20:14 (38:10)	07:59:12 (38:58)	08:39:30 (40:19)
			09:18:35 (39:06)	09:58:35 (40:00)	10:36:43 (38:09)	11:10:57 (34:14)	11:50:17 (39:21)
35.	6. M50	66	REIFF, Harald	LG Mauerweg Berlin	GER	11:51:39	
			00:31:17 (31:17)	01:02:39 (31:23)	01:33:59 (31:20)	02:04:50 (30:51)	02:35:40 (30:50)
			03:07:22 (31:43)	03:41:35 (34:13)	04:16:25 (34:50)	04:54:19 (37:55)	05:29:28 (35:09)
			06:05:06 (35:39)	06:41:56 (36:50)	07:19:59 (38:04)	07:58:04 (38:05)	08:39:21 (41:18)
			09:22:15 (42:54)	09:59:10 (36:55)	10:36:01 (36:51)	11:12:52 (36:52)	11:51:39 (38:48)
36.	8. M40	67	ZINDLER, Mark	Ultra-Motten Potsdam	GER	11:56:01	
			00:31:08 (31:08)	01:02:23 (31:16)	01:33:16 (30:54)	02:04:23 (31:08)	02:35:20 (30:58)
			03:06:41 (31:21)	03:39:17 (32:37)	04:11:49 (32:32)	04:50:29 (38:41)	05:26:15 (35:47)
			06:02:42 (36:27)	06:43:03 (40:21)	07:22:17 (39:15)	08:09:18 (47:01)	08:52:46 (43:29)
			09:30:19 (37:33)	10:07:03 (36:45)	10:44:15 (37:12)	11:18:42 (34:28)	11:56:01 (37:19)
37.	9. M40	1	SEEMANN, Tammo	(Oldenburg)	GER	12:32:56	
			00:32:25 (32:25)	01:04:48 (32:23)	01:38:26 (33:38)	02:12:36 (34:11)	02:48:48 (36:13)
			03:21:29 (32:41)	03:56:23 (34:55)	04:31:09 (34:47)	05:09:16 (38:08)	05:42:14 (32:58)
			06:18:04 (35:50)	06:54:14 (36:11)	07:35:54 (41:41)	08:20:46 (44:52)	09:06:11 (45:26)
			09:43:33 (37:23)	10:20:43 (37:10)	11:00:10 (39:28)	11:42:07 (41:57)	12:32:56 (50:50)
	M40	71	EISENER, Gerhard	LG Schefflenztal	GER		
			00:28:19 (28:19)	00:56:34 (28:16)	01:25:26 (28:53)	01:54:19 (28:53)	02:25:31 (31:12)
			02:57:21 (31:51)	03:31:44 (34:23)	04:09:24 (37:41)	04:50:01 (40:37)	05:28:00 (38:00)
			06:16:43 (48:44)	06:57:06 (40:23)	07:36:56 (39:51)	08:18:03 (41:08)	09:07:45 (49:42)
			09:54:42 (46:58)	10:44:27 (49:45)	11:34:17 (49:50)		
	M55	18	FRUNZKE, Thomas	Storkow	GER	DNF	
			00:27:04 (27:04)	00:54:17 (27:13)	01:22:01 (27:44)	01:49:47 (27:47)	02:17:35 (27:49)
			02:45:12 (27:37)	03:12:48 (27:37)	03:40:43 (27:56)	04:09:04 (28:21)	04:37:27 (28:23)
			05:05:30 (28:04)	05:33:33 (28:03)	06:02:20 (28:47)	06:31:37 (29:17)	07:04:38 (33:02)
			07:47:09 (42:31)				
	M40	62	WÖRN, Heinz	Spvgg Holzgerlingen LT	GER	DNF	
			00:23:33 (23:33)	00:47:25 (23:52)	01:10:45 (23:21)	01:34:42 (23:58)	01:58:35 (23:54)
			02:22:49 (24:14)	02:47:31 (24:42)	03:13:11 (25:41)	03:40:10 (27:00)	04:07:47 (27:37)
			04:35:53 (28:07)	05:05:14 (29:21)	05:35:32 (30:18)	06:08:22 (32:50)	
	M60	44	SCHMIDT, Peter	LC Ron-Hill Berlin	GER	DNF	
			00:29:25 (29:25)	00:58:31 (29:07)	01:27:47 (29:16)	01:58:18 (30:32)	02:29:18 (31:01)
			03:01:31 (32:13)	03:35:22 (33:51)	04:11:11 (35:50)	04:50:22 (39:12)	05:32:37 (42:15)
			06:16:02 (43:26)	06:58:43 (42:41)	07:43:23 (44:41)	08:43:37 (60:15)	
	M50	36	MUHS, Matthias	Eisenhüttenstadt	GER	DNF	
			00:26:02 (26:02)	00:52:35 (26:33)	01:18:52 (26:17)	01:44:59 (26:07)	02:10:54 (25:55)
			02:37:02 (26:08)	03:04:13 (27:12)	03:32:27 (28:15)	04:01:25 (28:58)	04:31:47 (30:23)
			05:05:04 (33:18)	05:45:26 (40:23)			
	M55	27	KOLAR, Peter	Oak Runners Eich	SUI	DNF	
			00:29:23 (29:23)	00:58:39 (29:17)	01:29:07 (30:28)	01:58:38 (29:32)	02:28:24 (29:47)
			02:59:06 (30:42)	03:30:19 (31:14)	04:01:05 (30:46)	04:33:05 (32:01)	05:06:07 (33:02)
			05:38:32 (32:25)	06:10:33 (32:02)			
	M45	11	BARTUSCH, Jens	WSG 81 Königs Wusterhausen	GER	DNF	
			00:26:02 (26:02)	00:52:35 (26:33)	01:18:52 (26:17)	01:44:54 (26:03)	02:10:50 (25:56)
			02:36:37 (25:47)	03:02:19 (25:42)	03:28:02 (25:44)	03:54:21 (26:19)	04:20:25 (26:05)
			04:49:25 (29:00)				
	M60	17	FRIEDL, Mike	LG Mauerweg Berlin	GER	DNF	
			00:30:19 (30:19)	01:00:44 (30:26)	01:31:18 (30:34)	02:03:26 (32:09)	02:39:07 (35:41)
			03:12:55 (33:49)	03:47:29 (34:34)	04:25:00 (37:32)	05:03:04 (38:04)	05:41:37 (38:34)
			06:25:18 (43:42)				

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 100 km

Pl.	AK	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	NAT	Ziel	
	M50	41	ROßBERG, Volker	T-Rex-Team Peitz	GER	DNF	
			00:27:30 (27:30)	00:55:06 (27:36)	01:20:56 (25:51)	01:46:33 (25:38)	02:11:47 (25:14)
			02:38:04 (26:17)	03:04:20 (26:17)	03:31:22 (27:02)	03:59:33 (28:11)	04:30:16 (30:43)
			0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0
	M45	35	MILKE, Ralf	Pro Sport Berlin	GER	DNF	
			00:27:55 (27:55)	00:56:13 (28:19)	01:24:25 (28:12)	01:53:27 (29:03)	02:22:22 (28:55)
			02:50:29 (28:08)	03:19:21 (28:52)	03:49:09 (29:49)	04:18:44 (29:36)	04:50:59 (32:15)
			0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0
	M30	34	MEIKSTAT, Gunnar	Berlin	GER		
			00:28:25 (28:25)	00:57:00 (28:36)	01:25:01 (28:01)	01:52:48 (27:48)	02:20:27 (27:40)
			02:54:06 (33:39)	03:21:41 (27:36)	03:53:37 (31:56)	0	0
			0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0

Anzahl Teilnehmer: 58

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 100 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Ziel	zurück
-----	------	----	------	------------------	------	--------

100 km

Männer

1.	26	1.	M40	KIWUS, Dirk	LG Nord Berlin / Ultrateam	7:30:06	9:58
2.	54	1.	M45	VANICEK, Michael	LG Nord Berlin / Ultrateam	7:52:43	32:35
3.	53	2.	M45	THOMS, Stefan Stu	SV 1919 Woltersdorf	8:22:25	62:17
4.	38	3.	M45	PROCHASKA, Jan	LG Nord Berlin / Ultrateam	9:35:51	135:43
5.	21	1.	M50	HOPP, Michael	ESV Lok Potsdam	9:44:17	144:09
6.	70	1.	M55	KRAUSE, Volker	KSC Strausberg	9:53:32	153:24
7.	55	2.	M40	WOITYNEK, Martin	LG Mauerweg Berlin	9:54:19	154:11
8.	33	1.	M35	MARSCHALLEK, Stephan	TV Fürstenwalde	10:47:49	207:41

Frauen

1.	46	1.	W40	SEIDEL, Grit	LG Nord Berlin / Ultrateam	9:32:06	
2.	50	2.	W40	SZIEGOLEIT, Friederike	LG Mauerweg Berlin	11:08:27	96:21
3.	56	3.	W40	NEB, Andrea	LG Mauerweg Berlin	11:21:47	109:41
4.	37	1.	W50	PAWZIK, Heike	LG Nord Berlin / Ultrateam	11:42:12	130:06
5.	65	1.	W35	BLISSE, Nina	LG Mauerweg Berlin	11:51:40	139:34

Anzahl Teilnehmer: 13

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum

Mannschaftswertung

Snr.	Name	AK	Alter
-------------	-------------	-----------	--------------

100 km

1. LG Nord Berlin / Ultrateam 24:58:40

26	Kiwus, Dirk	7:30:06	Senioren M40	41
54	Vanicek, Michael	7:52:43	Senioren M45	46
38	Prochaska, Jan	9:35:51	Senioren M45	48

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 100 km Staffel



Pl.	Snr.	Mannschaft	Name				Ziel
100 km Staffel							
1.	98	T-Rex-Team Peitz	Robert Judis, Robert Kubisch	,			6:48:15
			00:20:43 (20:43)	00:39:45 (19:02)	00:59:28 (19:44)	01:18:53 (19:26)	01:38:16 (19:23)
			01:57:42 (19:27)	02:17:07 (19:26)	02:36:59 (19:52)	02:56:31 (19:33)	03:16:32 (20:01)
			03:35:57 (19:25)	03:56:26 (20:29)	04:15:50 (19:25)	04:37:10 (21:21)	04:56:35 (19:25)
			05:18:29 (21:54)	05:38:41 (20:12)	06:01:02 (22:22)	06:25:20 (24:19)	06:48:15 (22:55)

Anzahl Teilnehmer: 1

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Ziel
10 km					
Männer					
1.	468	1.	MHK NAUMANN, Daniel	Asics Fronrunner	(BB) 34:31
2.	419	1.	M35 GOGOLIN, Thomas	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	(BB) 36:27
3.	409	2.	MHK CYRANEK, Markus	Runners Point Potsdam	(BB) 37:23
4.	469	1.	M45 TILGNER, Mike	LG Oberhavel	(BB) 37:33
5.	499	1.	M30 HANTKE, Thomas	Bernauer Lauffreunde	(BB) 37:39
6.	418	2.	M35 GEIGER, Jens	SMV Eisenhüttenstadt	(BB) 37:49
7.	452	3.	M35 SCHULZE, Daniel	Runners Point Potsdam	(BB) 38:46
8.	443	2.	M45 REMMERT, Ingo	LG Oberhavel	(BB) 39:04
9.	495	1.	M40 SEILER, Heiko	TSG Seelow	(BB) 39:11
10.	417	2.	M40 GÄRTNER, Olaf	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	(BB) 39:28
11.	475	1.	M50 SCHÜTT, Andreas	Team-Oberhavel	(BB) 40:15
12.	421	3.	M40 HABY, Dirk Markus	BSG Pneumant Fürstenwalde	(BB) 40:31
13.	470	2.	M50 BRETTFELD, Axel	LG Oberhavel	(BB) 41:08
14.	450	3.	M45 SCHLADITZ, Jörg	Dynamo Hangelsberg	(BB) 41:16
15.	484	3.	MHK GIESKE, Jörg	Asphaltschleifer Heidesee	(BB) 41:18
16.	466	4.	M40 WILHELM, Steffen	SC Potsdam	(BB) 41:29
17.	481	4.	MHK THIERBACH, Sebastian	()	(BB) 41:52
18.	420	3.	M50 GRISK, Detlef	LG Vetschau TEA	(BB) 42:11
19.	438	4.	M35 NOFFKE, Torsten	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 42:29
20.	460	4.	M50 THURAU, Thomas	BSG Pneumant Fürstenwalde	(BB) 42:35
21.	424	1.	M60 KOAL, Gerd	NLLB Cottbus	(BB) 42:44
22.	464	5.	M40 WITTER, Frank	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	(BB) 42:45
23.	498	1.	M65 LEIPOLD, Burkhard	Fio Hoppegarten	(BB) 43:18
24.	472	1.	MJ U20 BARNER, Julian	Potsdamer Laufclub	(BB) 43:45
25.	500	6.	M40 WEISS, Matthias	SG Kohlsdorf	(BB) 43:49
26.	483	5.	MHK GIESKE, Ralf	Asphaltschleifer Heidesee	(BB) 43:58
27.	488	2.	M60 VOSS, Detlef	Bernauer Lauffreunde	(BB) 44:08
28.	458	2.	M30 SZEPANSKI, Christian	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 44:08
29.	413	3.	M30 FIEDLER, Marco	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 44:25
30.	444	4.	M45 RÖNISCH, Carsten	Neuenhagen	(BB) 44:43
31.	471	5.	M50 BARNER, Jens-Uwe	Potsdamer Laufclub	(BB) 45:08
32.	467	7.	M40 RUTHE, David	LG exa Leipzig	45:10
33.	489	5.	M45 LUKAS, Jens	VS Blankenfelde	(BB) 45:27
34.	404	2.	M65 BECKER, Ulrich	ESV Lok Potsdam	(BB) 46:13
35.	505	6.	M50 TRENN, Jens	(Hennigsdorf)	46:41
36.	429	7.	M50 LIEBE, Wolf-Ullrich	BSG Pneumant Fürstenwalde	(BB) 47:00
37.	415	5.	M35 FRANKE, Robert	Potsdamer Laufclub	(BB) 47:22
38.	446	1.	M70 SANDAU, Ekkehard	LWV Potsdam	(BB) 48:00
39.	400	1.	M75 BATHE, Lothar	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 48:17
40.	491	8.	M50 DAHMS, Uwe	Union Klosterfelde	(BB) 48:50
41.	476	6.	M45 PRINZ, Jan	ALG Löcknitztal	(BB) 49:07
42.	504	1.	M55 RADECKER, Ingo	SC Borussia Friedrichsfelde	49:21
43.	482	2.	M55 WILKE, Eckhard	SV 1885 Rhinow / Großderschau e.V.	(BB) 49:34
44.	401	9.	M50 BAUER, Andreas	Zweitakter Dahmeland	(BB) 49:40
45.	474	3.	M60 KRÜGER, Bodo	Volkssport Frankfurt (Oder)	(BB) 49:50
46.	408	7.	M45 BRINGEZU, Dirk	OLV Potsdam	(BB) 49:55
47.	447	2.	M70 SAREMBE, Wolfgang	LWV Potsdam	(BB) 50:02
48.	416	2.	M75 FROHLOFF, Joachim	Elanläufer Eberswalde	(BB) 50:18
49.	422	3.	M65 JADCZAK, Klaus	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 50:39
50.	414	4.	M60 FRANKE, Norbert	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 50:51
51.	412	3.	M55 ELMER, Günter	Laufgruppe Werner Bünger	(BB) 52:18
52.	439	3.	M70 PAULKE, Joachim	LG Holzinger	(BB) 52:38
53.	480	4.	M70 KLOTZBÜCHER, Jürgen	SV Müggelpak Gosed	(BB) 53:15
54.	493	8.	M40 BECKER, Ralf	Alpinclub Berlin	(BB) 53:21
55.	457	4.	M65 STEINHÄUSER, Klaus	Eberswalder Sportclub	(BB) 53:42
56.	442	6.	MHK RADAM, Gregor	Schöneicher Kickers	(BB) 53:45

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Ziel
57.	437	5. M60	NOACK, Peter	ALG Löcknitztal	(BB) 53:56
58.	462	8. M45	WENZEL, Reinhard	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 53:58
59.	455	5. M65	SOWA, Karl-Heinz	LG Kappe	(BB) 54:04
60.	431	6. M65	MARTIN, Michael	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 54:26
61.	405	4. M55	BERNARD, Patrice	Institut Francais	(BB) 54:31
62.	494	10. M50	BÖHME, Oliver	Ruderclub Beeskow	(BB) 55:28
63.	406	5. M70	BÖRNECKE, Dieter	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 56:49
64.	448	3. M75	SCHEIBA, Johannes	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 58:33
65.	502	11. M50	PRIES, Jörg	LWV Potsdam/Nuthetal	(BB) 58:58
66.	477	7. M65	MÜLLER, Rudolf	Grün-Weiß Birkenwerder	(BB) 59:55
67.	497	6. M70	ROGGAN, Wilhelm	Ruderclub Beeskow	(BB) 1:00:33
68.	456	5. M55	SPAHN, Axel	Königs Wusterhausen	(BB) 1:00:43
69.	425	7. M70	KÖMLING, Günter	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 1:01:05
70.	430	6. M60	LIPPMANN, Jürgen	Groß Lindow	(BB) 1:02:45
71.	461	7. M60	VOSS, Karl-Heinz	Rietz-Neuendorf	(BB) 1:04:24
72.	501	6. M55	KOCH, Stefan	()	(BB) 1:04:57
73.	423	8. M70	KANWISCHER, Horst Dieter	Behinderten-Sport Zehdenick	(BB) 1:06:04
74.	451	4. M75	SCHULZ, Herbert	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 1:10:56
	485	M55	PAKALSKI, Norbert	BSG Pneumant Fürstenwalde	(BB) DNF

Frauen

1.	432	1. W30	MATTERN, Carolin	OSC Berlin	38:00
2.	428	2. W30	KUSCHE, Doreen	Diehloer Hügelläufer	(BB) 42:03
3.	478	1. W35	SYP, Peggy	ALG Löcknitztal	(BB) 46:45
4.	490	1. W50	GLÄSER, Heike	VS Bernau	(BB) 47:45
5.	453	2. W35	SKERIES, Alexandra	BSG Pneumant Fürstenwalde	(BB) 48:25
6.	426	1. W45	KREIKENBOHM, Gabriele	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 48:46
7.	506	2. W45	TRENN, Sylke	(Hennigsdorf)	49:39
8.	492	1. W55	WALTER, Christine	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 49:55
9.	403	3. W45	BECKER, Claudia	BSG Pneumant Fürstenwalde	(BB) 50:19
10.	479	3. W30	VOGEL, Marleen	ALG Löcknitztal	(BB) 50:19
11.	463	1. W40	WITTER, Anissa	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	(BB) 51:37
12.	427	1. WHK	KUNITZ, Mandy	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 53:31
13.	486	2. W50	SCHILLING, Diana	Familienbande	(BB) 55:10
14.	496	2. W55	DREWKE, Monika	Ruderclub Beeskow	(BB) 56:57
15.	454	1. W65	SOWA, Bärbel	LG Kappe	(BB) 57:01
16.	433	2. W40	MITTELSTAEDT-WENZEL, Monika	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 57:45
17.	440	2. WHK	PEMPE, Jenniffer	()	(BB) 57:50
18.	436	3. W55	NOACK, Birgit	ALG Löcknitztal	(BB) 58:29
19.	459	3. W40	THEMM, Nicole	ALG-VfL Bokel	58:40
20.	487	1. W60	MÜLLER, Evelin	TV Fürstenwalde	(BB) 58:42
21.	503	4. W55	PRIES, Angela	LWV Potsdam Nuthetal	(BB) 58:58
22.	449	1. W75	SCHEIBA, Ursula	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 1:01:10
23.	473	3. W50	BARNER, Jutta	Potsdamer Laufclub	(BB) 1:06:07
24.	411	4. W45	EHLERT, Doreen	ALG Löcknitztal	(BB) 1:06:50
25.	445	4. W40	ROSSA, Peggy	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 1:12:10
26.	407	2. W65	BÖRNECKE, Edeltraut	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 1:15:18

Anzahl Teilnehmer: 101

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Altersklassen 10 km

Pl.	Snr.	Name	Jhg.	Verein	Ziel
Frauen					
Frauen					
1.	427	KUNITZ, Mandy	90	SV Stahl Hennigsdorf	53:31
2.	440	PEMPE, Jenniffer	94	()	57:50
Seniorinnen W30					
1.	432	MATTERN, Carolin	83	OSC Berlin	38:00
2.	428	KUSCHE, Doreen	81	Diehloer Hügelläufer	42:03
3.	479	VOGEL, Marleen	82	ALG Löcknitztal	50:19
Seniorinnen W35					
1.	478	SYP, Peggy	75	ALG Löcknitztal	46:45
2.	453	SKERIES, Alexandra	78	BSG Pneumant Fürstenwalde	48:25
Seniorinnen W40					
1.	463	WITTER, Anissa	74	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	51:37
2.	433	MITTELSTAEDT-WENZEL, Monika	70	WSG 81 Königs Wusterhausen	57:45
3.	459	THEMM, Nicole	71	ALG-VfL Bokel	58:40
4.	445	ROSSA, Peggy	73	WSG 81 Königs Wusterhausen	1:12:10
Seniorinnen W45					
1.	426	KREIKENBOHM, Gabriele	67	SV Stahl Hennigsdorf	48:46
2.	506	TRENN, Sylke	65	(Hennigsdorf)	49:39
3.	403	BECKER, Claudia	68	BSG Pneumant Fürstenwalde	50:19
4.	411	EHLERT, Doreen	68	ALG Löcknitztal	1:06:50
Seniorinnen W50					
1.	490	GLÄSER, Heike	63	VS Bernau	47:45
2.	486	SCHILLING, Diana	63	Familienbande	55:10
3.	473	BARNER, Jutta	60	Potsdamer Laufclub	1:06:07
Seniorinnen W55					
1.	492	WALTER, Christine	58	WSG 81 Königs Wusterhausen	49:55
2.	496	DREWKE, Monika	58	Ruderclub Beeskow	56:57
3.	436	NOACK, Birgit	57	ALG Löcknitztal	58:29
4.	503	PRIES, Angela	58	LWV Potsdam Nuthetal	58:58
Seniorinnen W60					
1.	487	MÜLLER, Evelin	54	TV Fürstenwalde	58:42
Seniorinnen W65					
1.	454	SOWA, Bärbel	48	LG Kappe	57:01
2.	407	BÖRNECKE, Edeltraut	45	WSG 81 Königs Wusterhausen	1:15:18
Seniorinnen W75					
1.	449	SCHEIBA, Ursula	39	SV Stahl Hennigsdorf	1:01:10
Männer					
Männer					
1.	468	NAUMANN, Daniel	85	Asics Fronrunner	34:31
2.	409	CYRANEK, Markus	87	Runners Point Potsdam	37:23
3.	484	GIESKE, Jörg	88	Asphaltschleifer Heidesee	41:18
4.	481	THIERBACH, Sebastian	86	()	41:52
5.	483	GIESKE, Ralf	87	Asphaltschleifer Heidesee	43:58
6.	442	RADAM, Gregor	85	Schöneicher Kickers	53:45
männliche Jugend U20					
1.	472	BARNER, Julian	96	Potsdamer Laufclub	43:45
Senioren M30					
1.	499	HANTKE, Thomas	81	Bernauer Lauffreunde	37:39
2.	458	SZEPANSKI, Christian	82	SV Stahl Hennigsdorf	44:08
3.	413	FIEDLER, Marco	84	SV Stahl Hennigsdorf	44:25

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Altersklassen 10 km

Pl.	Snr.	Name	Jhg.	Verein	Ziel
Senioren M35					
1.	419	GOGOLIN, Thomas	76	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	36:27
2.	418	GEIGER, Jens	77	SMV Eisenhüttenstadt	37:49
3.	452	SCHULZE, Daniel	78	Runners Point Potsdam	38:46
4.	438	NOFFKE, Torsten	77	SV Stahl Hennigsdorf	42:29
5.	415	FRANKE, Robert	77	Potsdamer Laufclub	47:22
Senioren M40					
1.	495	SEILER, Heiko	71	TSG Seelow	39:11
2.	417	GÄRTNER, Olaf	71	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	39:28
3.	421	HABY, Dirk Markus	70	BSG Pneumant Fürstenwalde	40:31
4.	466	WILHELM, Steffen	70	SC Potsdam	41:29
5.	464	WITTER, Frank	72	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	42:45
6.	500	WEISS, Matthias	73	SG Kohlsdorf	43:49
7.	467	RUTHE, David	74	LG exa Leipzig	45:10
8.	493	BECKER, Ralf	70	Alpinclub Berlin	53:21
Senioren M45					
1.	469	TILGNER, Mike	69	LG Oberhavel	37:33
2.	443	REMMERT, Ingo	67	LG Oberhavel	39:04
3.	450	SCHLADITZ, Jörg	69	Dynamo Hangelsberg	41:16
4.	444	RÖNISCH, Carsten	68	Neuenhagen	44:43
5.	489	LUKAS, Jens	68	VS Blankenfelde	45:27
6.	476	PRINZ, Jan	66	ALG Löcknitztal	49:07
7.	408	BRINGEZU, Dirk	69	OLV Potsdam	49:55
8.	462	WENZEL, Reinhard	66	WSG 81 Königs Wusterhausen	53:58
Senioren M50					
1.	475	SCHÜTT, Andreas	64	Team-Oberhavel	40:15
2.	470	BRETFELD, Axel	62	LG Oberhavel	41:08
3.	420	GRISK, Detlef	60	LG Vetschau TEA	42:11
4.	460	THURAU, Thomas	64	BSG Pneumant Fürstenwalde	42:35
5.	471	BARNER, Jens-Uwe	63	Potsdamer Laufclub	45:08
6.	505	TRENN, Jens	63	(Hennigsdorf)	46:41
7.	429	LIEBE, Wolf-Ullrich	60	BSG Pneumant Fürstenwalde	47:00
8.	491	DAHMS, Uwe	63	Union Klosterfelde	48:50
9.	401	BAUER, Andreas	60	Zweitakter Dahmeland	49:40
10.	494	BÖHME, Oliver	64	Ruderclub Beeskov	55:28
11.	502	PRIES, Jörg	62	LWV Potsdam/Nuthetal	58:58
Senioren M55					
1.	504	RADECKER, Ingo	56	SC Borussia Friedrichsfelde	49:21
2.	482	WILKE, Eckhard	58	SV 1885 Rhinow / Großderschau e.V.	49:34
3.	412	ELMER, Günter	56	Laufgruppe Werner Bünger	52:18
4.	405	BERNARD, Patrice	55	Institut Francais	54:31
5.	456	SPAHN, Axel	56	Königs Wusterhausen	1:00:43
6.	501	KOCH, Stefan	58	()	1:04:57
Senioren M60					
1.	424	KOAL, Gerd	52	NLLB Cottbus	42:44
2.	488	VOSS, Detlef	51	Bernauer Lauffreunde	44:08
3.	474	KRÜGER, Bodo	53	Volkssport Frankfurt (Oder)	49:50
4.	414	FRANKE, Norbert	50	SV Stahl Hennigsdorf	50:51
5.	437	NOACK, Peter	54	ALG Löcknitztal	53:56
6.	430	LIPPMANN, Jürgen	50	Groß Lindow	1:02:45
7.	461	VOSS, Karl-Heinz	50	Rietz-Neuendorf	1:04:24
Senioren M65					
1.	498	LEIPOLD, Burkhard	47	Fio Hoppegarten	43:18
2.	404	BECKER, Ulrich	46	ESV Lok Potsdam	46:13
3.	422	JADCZAK, Klaus	48	WSG 81 Königs Wusterhausen	50:39
4.	457	STEINHÄUSER, Klaus	46	Eberswalder Sportclub	53:42

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Altersklassen 10 km

Pl.	Snr.	Name	Jhg.	Verein	Ziel
5.	455	SOWA, Karl-Heinz	48	LG Kappe	54:04
6.	431	MARTIN, Michael	48	WSG 81 Königs Wusterhausen	54:26
7.	477	MÜLLER, Rudolf	46	Grün-Weiß Birkenwerder	59:55

Senioren M70

1.	446	SANDAU, Ekkehard	43	LWV Potsdam	48:00
2.	447	SAREMBE, Wolfgang	44	LWV Potsdam	50:02
3.	439	PAULKE, Joachim	44	LG Holzinger	52:38
4.	480	KLOTZBÜCHER, Jürgen	41	SV Müggelpak Gosed	53:15
5.	406	BÖRNECKE, Dieter	41	WSG 81 Königs Wusterhausen	56:49
6.	497	ROGGAN, Wilhelm	43	Ruderclub Beeskow	1:00:33
7.	425	KÖMLING, Günter	40	WSG 81 Königs Wusterhausen	1:01:05
8.	423	KANWISCHER, Horst Dieter	40	Behinderten-Sport Zehdenick	1:06:04

Senioren M75

1.	400	BATHE, Lothar	37	SV Stahl Hennigsdorf	48:17
2.	416	FROHLOFF, Joachim	37	Elanläufer Eberswalde	50:18
3.	448	SCHEIBA, Johannes	35	SV Stahl Hennigsdorf	58:33
4.	451	SCHULZ, Herbert	38	WSG 81 Königs Wusterhausen	1:10:56

Anzahl Teilnehmer: 100

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 5 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Ziel
5 km					
Männer					
1.	326	1. MJ U16	PANNWITZ, Dominik	SG Vehlefan	(BB) 18:33
2.	319	2. MJ U16	SCHÖNING, Niklas	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 18:35
3.	307	1. MJ U14	ENDER, Maximilian	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 20:32
4.	330	1. M50	BERG, Frank	Frankfurter Running Club	21:00
5.	313	1. MK U12	NOFFKE, Tobias	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 21:29
6.	308	2. MJ U14	FRANKE, Lance	Potsdamer Laufclub	(BB) 22:21
7.	324	1. M55	NAUMANN, Lothar	LG Buchsbaum	(BB) 22:39
8.	325	3. MJ U14	TILGNER, Janik	SV Stahl Hennigsdorf	23:14
9.	320	2. MK U12	THEMM, Kjell-Thore	ALG-VfL Bokel	23:20
10.	323	2. M50	RICHTER, Thomas	FC Union Frankfurt	(BB) 23:37
11.	305	4. MJ U14	BRINGEZU, Theo	Potsdamer Laufclub	(BB) 24:38
12.	318	3. MK U12	ROSSA, Jesse Dominik	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 26:53
13.	302	1. MK U10	BRINGEZU, Antonio	Potsdamer Laufclub	(BB) 27:46
14.	329	3. M50	GIESKE, Bernd	Heidesee	(BB) 28:33
15.	331	1. M60	WAGNER, Klaus	BSG Pneumant Fürstenwalde	(BB) 29:06
16.	317	2. MK U10	ROSSA, Jamie Finlay	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 32:29
Frauen					
1.	328	1. WJ U14	RABÖSE, Juliane	Mahlower SV 1977	(BB) 22:13
2.	306	1. WJ U18	EGGERS, Lara	LG Nienburg	22:24
3.	316	2. WJ U14	RÖHLINGS, Lena	Kleine Grundschule Töpchin	(BB) 23:31
4.	332	1. W35	SAUERMAN, Jeannine	TVB09	(BB) 24:28
5.	303	1. WJ U16	BRINGEZU, Hanna	OLV Potsdam	(BB) 24:38
6.	327	1. WK U12	BERNARD, Beate	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	(BB) 25:20
7.	309	2. WJ U16	HAAKE, Cynthia	LG Nienburg	25:31
8.	310	1. WJ U20	LINDWEDEL, Catharina-Marie	LG Nienburg	25:31
9.	304	1. W45	BRINGEZU, Kristina	OLV Potsdam	(BB) 27:48
10.	312	3. WJ U16	NERUSCH, Julia	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 29:38
11.	333	3. WJ U14	PÖTSCH, Annika	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 32:29
12.	322	2. WK U12	WENZEL, Sophie	WSG 81 Königs Wusterhausen	(BB) 33:45
13.	311	1. WHK	MARIENHAGEN, Karoline	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) 41:01
	321	WJ U14	WAGNER, Melina	SV Stahl Hennigsdorf	(BB) DNS

Anzahl Teilnehmer: 30

XXXIV. 100 km Lauf von Grünheide/Kienbaum am 29.03.2014



Ergebnisliste nach Altersklassen 5 km

Pl.	Snr.	Name	Jhg.	Verein	Ziel
Frauen					
Frauen					
1.	311	MARIENHAGEN, Karoline	88	SV Stahl Hennigsdorf	41:01
Kinder (weiblich) U12					
1.	327	BERNARD, Beate	03	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	25:20
2.	322	WENZEL, Sophie	04	WSG 81 Königs Wusterhausen	33:45
Seniorinnen W35					
1.	332	SAUERMANN, Jeannine	79	TVB09	24:28
Seniorinnen W45					
1.	304	BRINGEZU, Kristina	69	OLV Potsdam	27:48
weibliche Jugend U 14					
1.	328	RABÖSE, Juliane	01	Mahlower SV 1977	22:13
2.	316	RÖHLINGS, Lena	02	Kleine Grundschule Töpchin	23:31
3.	333	PÖTSCH, Annika	01	WSG 81 Königs Wusterhausen	32:29
weibliche Jugend U 16					
1.	303	BRINGEZU, Hanna	00	OLV Potsdam	24:38
2.	309	HAAKE, Cynthia	99	LG Nienburg	25:31
3.	312	NERUSCH, Julia	99	SV Stahl Hennigsdorf	29:38
weibliche Jugend U 18					
1.	306	EGGERS, Lara	98	LG Nienburg	22:24
weibliche Jugend U 20					
1.	310	LINDWEDEL, Catharina-Marie	96	LG Nienburg	25:31
Männer					
Kinder (männlich) U10					
1.	302	BRINGEZU, Antonio	05	Potsdamer Laufclub	27:46
2.	317	ROSSA, Jamie Finlay	06	WSG 81 Königs Wusterhausen	32:29
Kinder (männlich) U12					
1.	313	NOFFKE, Tobias	03	SV Stahl Hennigsdorf	21:29
2.	320	THEMM, Kjell-Thore	04	ALG-VfL Bokel	23:20
3.	318	ROSSA, Jesse Dominik	04	WSG 81 Königs Wusterhausen	26:53
männliche Jugend U14					
1.	307	ENDER, Maximilian	01	SV Stahl Hennigsdorf	20:32
2.	308	FRANKE, Lance	02	Potsdamer Laufclub	22:21
3.	325	TILGNER, Janik	02	SV Stahl Hennigsdorf	23:14
4.	305	BRINGEZU, Theo	02	Potsdamer Laufclub	24:38
männliche Jugend U16					
1.	326	PANNWITZ, Dominik	99	SG Vehlefanzen	18:33
2.	319	SCHÖNING, Niklas	99	SV Stahl Hennigsdorf	18:35
Senioren M50					
1.	330	BERG, Frank	60	Frankfurter Running Club	21:00
2.	323	RICHTER, Thomas	63	FC Union Frankfurt	23:37
3.	329	GIESKE, Bernd	62	Heidesee	28:33
Senioren M55					
1.	324	NAUMANN, Lothar	58	LG Buchsbaum	22:39
Senioren M60					
1.	331	WAGNER, Klaus	50	BSG Pneumant Fürstenwalde	29:06

Anzahl Teilnehmer: 29