



Navigation

- Home
- News
- Termine
- Bildergalerie
- Weblinks
- Kontakt
- Abteilungen
- Archiv
- Gedächtnislauf

Rainer Koch dominiert LA-NY footrace über 5.100 km

Geschrieben von: Administrator

Würzburger Ausdauerspezialist Rainer Koch führt beim Transamerika-Lauf

In 70 Etappen von Los Angeles nach New York, insgesamt 5.100 km, gilt es zu bewältigen. Quer durch den amerikanischen Kontinent, über die Rocky Mountains, durch Wüste, Prärie und Großstädte. Wer das Buch „Das Rennen“ von McNab gelesen hat, weiß worum es geht. Auf den Spuren dieses Rennens von 1928 bewegt sich der neu aufgelegte Kontinentallauf. 16 Teilnehmer begaben sich am 19. Juni auf den langen Weg, unter ihnen der Ultramarathon - Spezialist der LG Würzburg, Rainer Koch.

Als Favorit war er angereist, hatte er doch zwei Jahre zuvor überlegen den Transeuropa-Lauf von Bari bis Hammerfest gewonnen. Nach nunmehr 53 Etappen führt Rainer Koch auch in Amerika das Klassement der verbliebenen Teilnehmer mit deutlichem Vorsprung von über 60 Stunden vor dem Franzosen Patrick Malandain und dem Italiener Italo Orru an.

Die aktuelle Etappe führte von Rockville über 82,1 km bis Indianapolis, wo nun 3782,6 km der Gesamtstrecke absolviert sind. Und wieder einmal, wie so oft in den letzten Tagen, war die Sonne der heiße Wegbegleiter der Langstreckler. Der Start erfolgt daher jeden Tag um 5:00 Uhr morgens, so dass die Nacht um ca. 3:30 Uhr vorbei ist. Um 10:00 Uhr kommt die Sonne und verbreitet schlagartig Hitze. Hohe Luftfeuchtigkeit und die Beschaffenheit der Strecke mit ihren oft Kilometerlangen Geraden oder ständigem Auf und Ab verlangen den Teilnehmern alles ab.



In Rockville gab es zum Glück Schlafgelegenheit im örtlichen Gefängnis. An anderen Etappenorten müssen die Läufer oft noch etliche Meilen im Begleitfahrzeug fahren, um ein Motel anzusteuern. Da bleibt dann nicht mehr viel Zeit für Essen und Regeneration, da die Nacht schnell vorbei ist.

Wer von den Läufern kein eigenes Fahrzeug mit Betreuer hat, wird von den Organisatoren unterwegs versorgt, muss aber für seine Übernachtung wie alle anderen selbst sorgen.

17 Etappen verbleiben noch bis zum großen Ziel in New York. Der Würzburger zeigt noch keine Schwächen und ist guter Hoffnung, auch sein zweites Kontinentalrennen zu gewinnen und seine Stellung als weltbesten Langstreckler zu untermauern.

Die täglichen Ergebnisse mit Bildern gibt es im Internet auf „LANY footrace“, Berichte dazu auf der stets aktualisierten WeBSITE von Rainer „www.ultrakoch.org.“



© 2012 Laufgemeinschaft Würzburg
Joomla! is Free Software released under the GNU General Public License.